



Утверждаю:  
Директор МАОУ лицей № 27  
Л. А. Асанова  
« 01 » сентября 2022 г.

**ПОДПРОГРАММА**  
**«Профилактика наркомании, алкоголизма, курения**  
**среди учащихся лицей № 27»**

г. Улан-Удэ, 2022 г.

## Пояснительная записка

### ***Актуальность проблемы.***

Употребление алкоголя, наркотических веществ, табакокурение, курение вэйпов - серьезнейшая проблема молодежи настоящего времени. Психолого-педагогические исследования показали следующие тенденции:

- снижение возраста подростков, употребляющих алкоголь, наркотические средства, табачную продукцию;
- доступность алкоголя, табачных изделий, вэйпов;
- формирование на основе употребления наркотических средств особой молодёжной субкультуры, ведущей ценностью которой является свободное времяпрепровождение в состоянии алкогольного опьянения, курения.

Обострение проблемы алкоголизма курения табачных изделий и вэйпов среди детей и подростков стало побудительной причиной активизации практической работы по созданию условий для профилактики вредных зависимостей.

### ***Цели и задачи работы по профилактике алкоголизма, курения, наркомании:***

- Позитивное развитие личности учащихся;
- Изменение ценностного отношения детей и подростков к курению табака и вэйпов, употреблению алкоголя, формирование антинаркотических установок;
- Формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у учащихся жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни;
- Формирование действенной установки на отказ от табакокурения, употребление алкоголя и наркотиков.

Комплексный подход в решении задач профилактики предусматривает объединение усилий различных субъектов социального взаимодействия. В первую очередь взаимодействие происходит на уровне ближайшего социума учащихся. Это — психологи, педагоги, родители, сверстники. Для повышения эффективности профилактики к работе привлекаются внешкольные структуры: УФСКН, Городская больница № 4, КДМ, Республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД и ИЗ, МБУ ДО «Центр диагностики и консультирования» г. Улан-Удэ, ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» и другие.

Успешная реализация программы предполагает формирование у учащихся определённых знаний, умений и навыков.

### ***Учащиеся должны знать:***

- определение понятия "здоровья",
- понимать, что они смогут распоряжаться своей судьбой, только сделав выбор в пользу здорового образа жизни;
- знать принципы ЗОЖ;
- понимать и знать последствия пагубного воздействия курения, употребления алкоголя и наркотиков на организм,
- уметь принимать альтернативные решения в отношении наркотиков, алкоголя, табакокурения, предвидеть последствия своих решений;
- знать об опасностях, связанных с ВИЧ,
- уметь принимать решения сказать "нет" в ответ на попытки отрицательного влияния со стороны сверстников или взрослых.



### **Формы работы:**

В процессе реализации программы используются различные формы работы:

- диагностика информированности подростков по вопросам табакокурения, употребления алкоголя;
- коллективные творческие дела (выпуск газет, изготовление плакатов, подготовка презентаций, конкурсы и т.д.);
- классные часы по методу социального взаимодействия;
- клубная работа;
- родительские лектории;
- семинары классных руководителей;
- приглашение специалистов для бесед и лекций;
- наглядная агитация (стенды, плакаты);
- индивидуальное консультирование детей, родителей, педагогов;
- работа библиотеки.

### **ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПОДПРОГРАММЫ**

<b>№</b>	<b>Практические дела</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Месячник профилактики курения, наркозависимости, употребления ПАВ	Октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-организатор.
2.	Организация и проведение "Дней здоровья".	Сентябрь, апрель	Учителя физкультуры
3.	Анкетирование учащихся (7-11 кл.) с целью выявления отношения к здоровому образу жизни, уровня знаний о факторах риска.	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
4.	СПТ (7-11 кл.)		
5.	Цикл классных часов «Береги здоровье смолоду» (1-11 кл.)	В течение года	Классные руководители, мед. работник
6.	Профилактическая акция «Жизни – Да! СПИДу – нет!».	Декабрь	Заместитель директора по ВР, классные руководители
7.	Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь!», посвященный Дню борьбы со СПИДом (8-11 кл.)	Декабрь	Классные руководители
8.	Цикл классных часов: «Наркотикам нет!» (9 - 11 кл.)	В течение года	Классные руководители
9.	Выставки литературы, посвященной ЗОЖ	1 раз в четверть	Зав. библиотеки
10.	Родительский лекторий: «Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании в подростковой среде»	По отдельному плану	Зам. директора по ВР, мед. работник специалисты
11.	Работа волонтерского объединения по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Руководитель объединения
12.	Подготовка и распространение специальных материалов профилактического характера (буклеты, брошюры, видеоролики, социальная	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители

	реклама и т. п.)		
13.	Организация выставок творческих работ учащихся по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор
14.	Беседы по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения среди подростков.	В течение года	Классные руководители
15.	Оформление информационного уголка «Осторожно, наркотики!»	Декабрь	Совет лицея
16.	Викторина по теме: «В плену вредных привычек» (5-7, 8-11 кл.)	Январь	Заместитель директора по ВР, классные руководители
17.	Неделя профилактики употребления ПАВ	Март	Классные руководители, педагог-организатор
18.	Профилактические беседы с приглашением сотрудников УФСКН, Республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД и ИЗ	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
19.	Организация бесед учащихся с инспектором ПДН ОП № 1	По планусовместной работы с ПДН	Заместитель директора по ВР
20.	Итоговое анкетирование учащихся с целью выявления отношения детей разного возраста к ПАВ.	Апрель	Классные руководители
21.	Анализ анкетирования учащихся по выявлению отношения к ПАВ (МО классных руководителей).	Декабрь, май	Классные руководители, психолог
22.	Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый учебный год.	Май	Зам. директора по ВР





**ПЛАН**  
**мероприятий месячника ЗОЖ, профилактики наркомании, алкоголизма,**  
**табакокурения, ВИЧ-инфекции**  
**в МАОУ лицей № 27**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1.	Социально-психологическое тестирование	10.10. – 30.10.2022	7-11 кл.	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, кл. рук-ли 7-11 кл.
2.	Лекторий «Скажи нет вредным привычкам» с приглашением специалистов системы профилактики	25.10.2022 г.	8-9	Зам. директора по ВР, кл. рук-ли 8-9 кл.
3.	Спортивные состязания «Веселый баскетбол»	14.10.2022 г.	5-7	Рук. спортивно-массовой работы
4.	Спортивная эстафета «За спорт и здоровье»	14.10.2022 г.	2-4	Рук. спортивно-массовой работы
5.	Классные часы по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, ВИЧ-инфекции	17.10 – 27.10.2022 г.	5-11	Кл. рук-ли 5-11 кл.
6.	Классные часы по формированию ЗОЖ	17.10 – 27.10.2022 г.	1-4	Кл. рук-ли 1-4 кл.
7.	Акция «Меняю сигарету на конфету»	26.10.2022	8-11	Рук. объединения волонтеров
8.	Конкурс плакатов «Скажи наркотикам - Нет!».	26.10.2022	8-11	Кл. рук-ли 8-11 кл.
9.	Конкурс буклетов «Мир здоровых привычек»	26.10.2022	5-7	Кл. рук-ли 5-7 кл.
10.	Конкурс рисунков «В здоровом теле – здоровый дух»	26.10.2022	1-4	Кл. рук-ли 1-4 кл.
11.	Оформление информационного стенда «ЗОЖ это модно!»	Октябрь 2022	1-11	10 Б кл.
12.	Книжная выставка в библиотеке: «Наш ориентир-здоровье».	Октябрь 2022	1-11	Зав. библиотеки