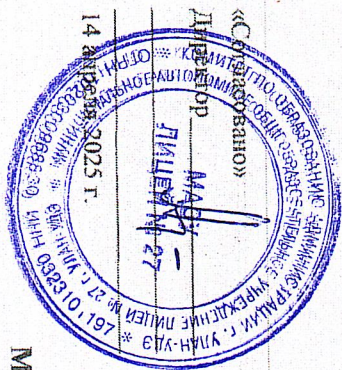




**Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

«Утверждаю»  
 Директор  
 МАУ "Городской комбинат школьного питания"  
 Шохова А.М.

| Присм пини                                                                                                                       | Наименование блюда                                                                                        | Вес блюда | Цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергетическа<br>я ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|------------------|-------|----------|-----------------------------|-------------|
|                                                                                                                                  |                                                                                                           |           |        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                             |             |
| Неделя 3                                                                                                                         |                                                                                                           |           |        |                  |       |          |                             |             |
| Дети 7 - 11 лет.                                                                                                                 |                                                                                                           |           |        |                  |       |          |                             |             |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                                                                                           |                                                                                                           |           |        |                  |       |          |                             |             |
| Завтрак 7-11 лет                                                                                                                 | Каши вязкая молочная из риса с вареньем<br>(Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) | 170/20    | 31,74  | 4,87             | 2,75  | 46,72    | 231,09                      | 898,00      |
|                                                                                                                                  | Бутерброд с маслом на батоне<br>(Масло сл., батон в/с БХП)                                                | 12/31     | 22,90  | 3,31             | 9,08  | 23,68    | 189,73                      | 1 116,00    |
|                                                                                                                                  | Кофейный напиток злаковый<br>(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)                             | 200       | 12,56  | 1,51             | 1,13  | 12,61    | 66,65                       | 1 066,00    |
|                                                                                                                                  | Сок фруктовый в потребительской упаковке                                                                  | 200       | 22,80  | 1,40             | 0,40  | 22,80    | 100,40                      | -           |
|                                                                                                                                  | Итого за завтрак 7-11 лет:                                                                                | 633       | 90,00  | 11,09            | 13,36 | 105,81   | 587,87                      |             |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                                                                                    |                                                                                                           |           |        |                  |       |          |                             |             |
| Завтрак 12 лет и старше                                                                                                          | Каши вязкая молочная из риса с вареньем<br>(Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье) | 200/20    | 35,39  | 5,64             | 3,18  | 54,10    | 267,58                      | 898,00      |
|                                                                                                                                  | Бутерброд с маслом на батоне<br>(Масло сл., батон в/с БХП)                                                | 15/43     | 29,25  | 4,47             | 12,25 | 31,94    | 255,91                      | 1 116,00    |
|                                                                                                                                  | Кофейный напиток злаковый<br>(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)                             | 200       | 12,56  | 1,51             | 1,13  | 12,61    | 66,65                       | 1 066,00    |
|                                                                                                                                  | Сок фруктовый в потребительской упаковке                                                                  | 200       | 22,80  | 1,40             | 0,40  | 22,80    | 100,40                      | -           |
|                                                                                                                                  | Итого за завтрак 12 лет и старше:                                                                         | 678       | 100,00 | 13,02            | 16,96 | 121,45   | 690,54                      |             |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                                                                                           |                                                                                                           |           |        |                  |       |          |                             |             |
| Булбон с мясными фрикадельками (Г+С) и грибами<br>(Фрикадельки мясные, морские, лук репчат., чеснок, приправа, соль йод., травы) |                                                                                                           | 20/200/15 | 20,11  | 4,55             | 4,63  | 6,98     | 87,85                       | 1 079,00    |



|                                                               |                                                                                                                                              |           |        |       |       |        |          |          |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|----------|----------|
| Обед 7-11 лет                                                 | Стрипысы из птицы (курица) с соусом белым<br>(Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус белый, соль.) | 90/20     | 50,65  | 15,61 | 13,09 | 10,45  | 222,05   | 1 073,00 |
|                                                               | Гарнир каша гречневая рассыпчатая<br>(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)                                                           | 150       | 13,88  | 6,20  | 4,74  | 37,98  | 219,36   | 632,00   |
|                                                               | Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром<br>(Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)                                         | 200       | 9,55   | 0,18  | 0,79  | 15,82  | 71,11    | 1 083,00 |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                              | 32        | 3,34   | 2,40  | 0,32  | 16,32  | 77,76    | -        |
|                                                               | Зефир Ванильный в шок. глазури                                                                                                               | 35        | 22,47  | 0,39  | 2,49  | 26,53  | 130,09   | -        |
| Итого за обед 7-11 лет:                                       |                                                                                                                                              | 762       | 120,00 | 29,33 | 26,06 | 114,08 | 808,22   |          |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                 |                                                                                                                                              |           |        |       |       |        |          |          |
| Обед 12 лет и старше                                          | Бульон с мясными фрикадельками (Г+С) и гречками<br>(Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гречки)             | 30/250/15 | 29,00  | 5,71  | 5,82  | 8,77   | 110,28   | 1 079,00 |
|                                                               | Стрипысы из птицы (курица) с соусом белым<br>(Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус белый, соль.) | 90/30     | 51,19  | 17,03 | 14,28 | 11,40  | 242,24   | 1 073,00 |
|                                                               | Гарнир каша гречневая рассыпчатая<br>(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)                                                           | 200       | 18,51  | 8,26  | 6,32  | 50,64  | 292,48   | 632,00   |
|                                                               | Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром<br>(Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)                                         | 200       | 9,55   | 0,18  | 0,79  | 15,82  | 71,11    | 1 083,00 |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                              | 41        | 4,28   | 3,08  | 0,41  | 20,91  | 99,63    | -        |
| Итого за обед 12 лет и старше:                                |                                                                                                                                              | 891       | 135,00 | 34,65 | 30,11 | 134,07 | 945,83   | -        |
| Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.        |                                                                                                                                              |           |        | 40,42 | 39,42 | 219,90 | 1 396,09 |          |
| Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                                              |           |        | 47,66 | 47,07 | 255,52 | 1 636,37 |          |
| День 2                                                        |                                                                                                                                              |           |        |       |       |        |          |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                                              |           |        |       |       |        |          |          |
| Завтрак 7-11 лет                                              | Сыр порциями                                                                                                                                 | 14        | 18,60  | 3,25  | 4,13  |        | 50,16    | -        |
|                                                               | Макаронные изделия "Карбонара"<br>(Макаронные изд., маслопродукт, лук репч., томат. паста, масло подсол., соль йод.)                         | 160       | 28,44  | 8,98  | 7,58  | 29,28  | 221,28   | 448,00   |
|                                                               | Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром.<br>(Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)                                      | 200       | 13,12  | 0,19  | 0,08  | 15,82  | 64,76    | 1 083,00 |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                              | 33        | 3,44   | 2,48  | 0,33  | 16,83  | 80,19    | -        |
|                                                               | Пиоре фруктовое                                                                                                                              | 125       | 26,40  |       |       | 13,75  | 55,00    | -        |
| Итого за завтрак 7-11 лет:                                    |                                                                                                                                              | 532,00    | 90,00  | 14,89 | 12,12 | 75,68  | 471,39   |          |

| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                 |                                                                                                                    |        |        |       |       |        |          |          |   |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|----------|---|
| Завтрак 12 лет и старше                                       | Сыр порционными                                                                                                    | 16     | 21,28  | 3,71  | 4,72  |        | 57,33    | -        |   |
|                                                               | Макаронные изделия "Карбонара"<br>(Макаронные изд., маслородукт, лук репч., томат паста, масло подсол., соль йод.) | 200    | 35,55  | 11,22 | 9,48  | 36,60  | 276,60   | 448,00   |   |
|                                                               | Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром.<br>(Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)            | 200    | 13,12  | 0,19  | 0,08  | 15,82  | 64,76    | 1 083,00 |   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                    | 35     | 3,65   | 2,63  | 0,35  | 17,85  | 85,05    | -        | - |
|                                                               | Пюре фруктовое                                                                                                     | 125    | 26,40  |       |       | 13,75  | 55,00    | -        | - |
| Итого за завтрак 12 лет и старше:                             |                                                                                                                    | 576,00 | 100,00 | 17,75 | 14,63 | 84,02  | 538,74   |          |   |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                    |        |        |       |       |        |          |          |   |
| Обед 7-11 лет                                                 | Суп картофельный с бобовыми, и грибами.<br>(Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., грибы) | 200/10 | 10,78  | 5,06  | 5,49  | 19,94  | 149,42   | 157,00   |   |
|                                                               | Пельмени отварные с маслом<br>(Пельмени, соль йод., масло сл.)                                                     | 170/5  | 80,61  | 16,36 | 41,23 | 50,06  | 636,77   | 1 084,00 |   |
|                                                               | Компот из смеси сухофруктов с витамином С.<br>(Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)    | 200    | 4,45   | 0,57  |       | 19,55  | 80,48    | 611,00   |   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                    | 28     | 2,92   | 2,10  | 0,28  | 14,28  | 68,04    | -        | - |
|                                                               | Сок фруктовый в п/у 125                                                                                            | 125    | 21,24  | 0,88  | 0,25  | 14,25  | 62,77    | -        | - |
| Итого за обед 7-11 лет:                                       |                                                                                                                    | 738    | 120,00 | 24,97 | 47,25 | 118,08 | 997,49   |          |   |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                 |                                                                                                                    |        |        |       |       |        |          |          |   |
| Обед 12 лет и старше                                          | Суп картофельный с бобовыми, и грибами.<br>(Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод., грибы) | 240/10 | 12,77  | 6,02  | 6,54  | 23,74  | 177,88   | 157,00   |   |
|                                                               | Пельмени отварные с маслом<br>(Пельмени, соль йод., масло сл.)                                                     | 200/5  | 93,52  | 19,16 | 48,30 | 58,64  | 745,94   | 1 084,00 |   |
|                                                               | Компот из смеси сухофруктов с витамином С.<br>(Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)    | 200    | 4,45   | 0,57  |       | 19,55  | 80,48    | 611,00   |   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                    | 29     | 3,02   | 2,18  | 0,29  | 14,79  | 70,47    | -        | - |
|                                                               | Сок фруктовый в п/у 125                                                                                            | 125    | 21,24  | 0,88  | 0,25  | 14,25  | 62,77    | -        | - |
| Итого за обед 12 лет и старше:                                |                                                                                                                    | 809    | 135,00 | 28,81 | 55,38 | 130,97 | 1 137,54 |          |   |
| Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.        |                                                                                                                    |        |        | 39,85 | 59,38 | 193,76 | 1 468,88 |          |   |
| Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                    |        |        | 46,56 | 70,01 | 214,99 | 1 676,28 |          |   |
| День 3                                                        |                                                                                                                    |        |        |       |       |        |          |          |   |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                    |        |        |       |       |        |          |          |   |

|                                               |                                                                                                                               |        |        |       |       |        |        |          |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|
| Завтрак 7-11 лет                              | Вареники с мясом, с маслом<br>(Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)                                                    | 165/5  | 68,65  | 9,88  | 11,46 | 54,42  | 360,37 | 1 128,00 |
|                                               | Чай с сахаром<br>(Чай, сахар, вода)                                                                                           | 200    | 1,90   |       |       | 9,08   | 36,32  | 663,00   |
|                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                               | 35     | 3,65   | 2,63  | 0,35  | 17,85  | 85,05  | -        |
|                                               | Яблоко свежее                                                                                                                 | 126    | 15,80  | 0,50  | 0,50  | 12,35  | 55,94  | -        |
|                                               | Итого за завтрак 7-11 лет:                                                                                                    | 531,00 | 90,00  | 13,01 | 12,32 | 93,70  | 537,68 |          |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                               |        |        |       |       |        |        |          |
| Завтрак 12 лет и старше                       | Вареники с мясом, с маслом<br>(Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)                                                    | 195/5  | 79,82  | 11,63 | 13,48 | 64,03  | 423,96 | 1 128,00 |
|                                               | Чай с сахаром<br>(Чай, сахар, вода)                                                                                           | 200    | 1,90   |       |       | 9,08   | 36,32  | 663,00   |
|                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                               | 37     | 3,86   | 2,78  | 0,37  | 18,87  | 89,91  | -        |
|                                               | Яблоко свежее                                                                                                                 | 115    | 14,42  | 0,46  | 0,46  | 11,27  | 51,06  | -        |
|                                               | Итого за завтрак 12 лет и старше:                                                                                             | 552,00 | 100,00 | 14,86 | 14,31 | 103,25 | 601,25 |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.        |                                                                                                                               |        |        |       |       |        |        |          |
| Обед 7-11 лет                                 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной<br>(Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, Масло подсол.)  | 200/10 | 16,16  | 1,77  | 4,87  | 10,61  | 123,36 | 165,00   |
|                                               | Сеченики Посольские из митя с соусом белым<br>(Митяй, омлет из сухого винного мезанжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь) | 80/20  | 57,18  | 13,98 | 8,65  | 8,25   | 186,75 | 1 062,00 |
|                                               | Пюре овощное<br>(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)                                                            | 150    | 33,25  | 2,98  | 5,87  | 18,63  | 169,27 | 867,00   |
|                                               | Компот из кураги с витамином С.<br>(Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)                                       | 200    | 7,75   | 0,99  | 0,06  | 18,36  | 77,94  | 669,00   |
|                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                               | 30     | 3,13   | 2,25  | 0,30  | 15,30  | 72,90  | -        |
| Итого за обед 7-11 лет:                       |                                                                                                                               | 720,00 | 120,00 | 23,95 | 20,11 | 83,04  | 678,9  |          |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                               |        |        |       |       |        |        |          |
| Обед 12 лет и старше                          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной<br>(Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, Масло подсол.)  | 250/10 | 18,75  | 2,19  | 6,03  | 13,14  | 165,59 | 165,00   |
|                                               | Сеченики Посольские из митя с соусом белым<br>(Митяй, омлет из сухого винного мезанжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь) | 80/30  | 57,73  | 15,38 | 9,51  | 9,08   | 199,43 | 1 062,00 |
|                                               | Пюре овощное                                                                                                                  | 700    | 111,11 | 20,7  | 78,2  | 71,81  | 185,60 | 867,00   |

|                                                               |                                                                                                                                        |        |        |       |       |        |        |          |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|
| старше                                                        | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)                                                                                     | 200    | 7,75   | 0,99  | 0,06  | 18,36  | 77,94  | 669,00   |
|                                                               | Компот из кураги с витамином С.<br>(Курага, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)                                              | 200    | 7,75   | 0,99  | 0,06  | 18,36  | 77,94  | 669,00   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                        | 35     | 3,65   | 2,63  | 0,35  | 17,85  | 72,90  | -        |
|                                                               | Хлеб ржаной БХП                                                                                                                        | 33     | 2,78   | 2,18  | 0,40  | 13,07  | 58,68  | -        |
|                                                               | Итого за обед 12 лет и старше:                                                                                                         | 838,00 | 135,00 | 27,34 | 24,17 | 96,34  | 778,25 |          |
| Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.        |                                                                                                                                        |        |        |       |       |        |        |          |
| Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                                        |        |        |       |       |        |        |          |
| День 4                                                        |                                                                                                                                        |        |        |       |       |        |        |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                                        |        |        |       |       |        |        |          |
| Завтрак 7-11 лет                                              | Каша кукурузная молочная вязкая<br>(Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)                                            | 180    | 20,26  | 6,27  | 2,88  | 41,61  | 217,44 | 623,00   |
|                                                               | Сырники из творога 75 с вареньем<br>(Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло сливочное) | 75/20  | 56,67  | 11,56 | 8,42  | 29,22  | 238,90 | 186,00   |
|                                                               | Чай с молоком.<br>(Чай, молоко, вода)                                                                                                  | 200    | 9,21   | 1,36  | 1,41  | 2,14   | 26,69  | 603,00   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                        | 37     | 3,86   | 2,78  | 0,37  | 18,87  | 89,91  | -        |
|                                                               | Итого за завтрак 7-11 лет:                                                                                                             | 512,00 | 90,00  | 21,97 | 13,08 | 91,84  | 572,94 |          |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                 |                                                                                                                                        |        |        |       |       |        |        |          |
| Завтрак 12 лет и старше                                       | Каша кукурузная молочная вязкая<br>(Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)                                            | 240    | 27,01  | 8,36  | 3,84  | 55,48  | 289,92 | 623,00   |
|                                                               | Сырники из творога 75 с вареньем<br>(Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло сливочное) | 75/25  | 59,40  | 12,17 | 8,86  | 30,76  | 251,47 | 186,00   |
|                                                               | Чай с молоком.<br>(Чай, молоко, вода)                                                                                                  | 200    | 9,21   | 1,36  | 1,41  | 2,14   | 26,69  | 603,00   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                        | 42     | 4,38   | 3,15  | 0,42  | 21,42  | 102,06 | -        |
|                                                               | Итого за завтрак 12 лет и старше:                                                                                                      | 582,00 | 100,00 | 25,04 | 14,53 | 109,79 | 670,14 |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                                        |        |        |       |       |        |        |          |
| Обед 7-11 лет                                                 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной<br>(Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль)          | 200/10 | 20,93  | 1,97  | 5,02  | 13,29  | 116,2  | 167,00   |
|                                                               | Тефтели куринные в соусе<br>(Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсол., масло сливочное)         | 80/30  | 49,93  | 16,34 | 10,82 | 7,64   | 193,30 | 1 129,00 |
|                                                               | Макаронные изделия отварные.                                                                                                           | 150    | 10,07  | 5,17  | 1,07  | 21,80  | 185,45 | 207,00   |

|                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |        |         |         |       |         |            |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|-------|---------|------------|-----------|
| Усуд / 7-11 лет                                                                                                                             | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)                                                                                            | 1,00   | 1,2,2,1 | 0,5,7,2 | 7,0,1 | 0,1,0,0 | 10,0,5,7,2 | 0,0,1,0,0 |
|                                                                                                                                             | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром.<br>(Смородина протерта с сахаром, сахар-песок, вода)                                     | 180    | 11,81   | 0,17    | 0,07  | 14,24   | 58,28      | 1 083,00  |
|                                                                                                                                             | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                             | 30     | 3,13    | 2,25    | 0,30  | 15,30   | 72,90      | -         |
|                                                                                                                                             | Яблоко свежее                                                                                                                               | 114    | 14,23   | 0,46    | 0,46  | 11,17   | 50,62      | -         |
|                                                                                                                                             | Итого за обед 7-11 лет:                                                                                                                     | 794,00 | 120,00  | 26,60   | 20,73 | 93,44   | 676,75     |           |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                                                                                               |                                                                                                                                             |        |         |         |       |         |            |           |
| Обед 12 лет и старше                                                                                                                        | Рассольник "Ленинградский" со сметаной<br>(Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)          | 250/10 | 24,70   | 2,44    | 6,21  | 16,46   | 131,49     | 167,00    |
|                                                                                                                                             | Тефтели куриные в соусе<br>(Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсол., соль йод.)                     | 80/30  | 49,93   | 16,34   | 10,82 | 7,64    | 193,30     | 1 129,00  |
|                                                                                                                                             | Макаронные изделия отварные.<br>(Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)                                                            | 200    | 26,63   | 7,22    | 5,42  | 42,40   | 247,26     | 307,00    |
|                                                                                                                                             | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром.<br>(Смородина протерта с сахаром, сахар-песок, вода)                                     | 200    | 13,12   | 0,19    | 0,08  | 15,82   | 64,76      | 1 083,00  |
|                                                                                                                                             | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                             | 36     | 3,75    | 2,70    | 0,36  | 18,36   | 87,48      | -         |
| Яблоко свежее                                                                                                                               |                                                                                                                                             | 135    | 16,87   | 0,54    | 0,54  | 13,23   | 59,94      | -         |
| Итого за обед 12 лет и старше:                                                                                                              |                                                                                                                                             | 941,00 | 135,00  | 29,43   | 23,43 | 113,91  | 784,23     |           |
| Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                                                                                      |                                                                                                                                             |        |         | 26,60   | 20,73 | 93,44   | 666,75     |           |
| Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                                                                               |                                                                                                                                             |        |         | 29,43   | 23,43 | 113,91  | 784,23     |           |
| День 5                                                                                                                                      |                                                                                                                                             |        |         |         |       |         |            |           |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                                                                                                      |                                                                                                                                             |        |         |         |       |         |            |           |
| Завтрак 7-11 лет                                                                                                                            | Биточки рубленные из курицы с соусом белым.<br>(Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соль йод.) | 80/30  | 46,30   | 15,52   | 7,00  | 14,57   | 183,36     | 1 069,00  |
|                                                                                                                                             | Пиоре картофельное<br>(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)                                                                             | 150    | 31,15   | 3,09    | 4,47  | 20,10   | 132,99     | 371,00    |
|                                                                                                                                             | Компот из кураги с витамином С.<br>(Курага, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)                                                   | 200    | 7,75    | 0,99    | 0,06  | 18,36   | 77,94      | 669,00    |
|                                                                                                                                             | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                             | 46     | 4,80    | 3,45    | 0,46  | 23,46   | 111,78     | -         |
|                                                                                                                                             | Итого за завтрак 7-11 лет:                                                                                                                  | 506,00 | 90,00   | 23,05   | 11,99 | 76,49   | 506,07     |           |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                                                                                               |                                                                                                                                             |        |         |         |       |         |            |           |
| Биточки рубленные из курицы с соусом белым.<br>(Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соль йод.) |                                                                                                                                             | 80/30  | 46,30   | 15,52   | 7,00  | 14,57   | 183,36     | 1 069,00  |

|                                                                      |                                                                                                                          |               |               |              |               |                 |               |        |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b>                                       | Пюре картофельное<br>(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)                                                           | 200           | 41,56         | 4,12         | 5,96          | 26,80           | 177,32        | 371,00 |
|                                                                      | Компот из кураги с витамином С.<br>(Курага, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)                                | 200           | 7,75          | 0,99         | 0,06          | 18,36           | 77,94         | 669,00 |
|                                                                      | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                          | 43            | 4,39          | 3,23         | 0,43          | 21,93           | 104,49        | -      |
|                                                                      | <b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>                                                                                 | <b>553,00</b> | <b>100,00</b> | <b>23,86</b> | <b>13,45</b>  | <b>81,66</b>    | <b>543,11</b> |        |
| <b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>                        |                                                                                                                          |               |               |              |               |                 |               |        |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                                                 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)     | 200           | 9,82          | 1,41         | 3,91          | 6,63            | 67,37         | 197,00 |
|                                                                      | Плов из говядины с овощами<br>(Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.) | 40/160        | 78,65         | 18,25        | 27,46         | 39,51           | 478,18        | 523,00 |
|                                                                      | Чай с сахаром<br>(Чай, сахар, вода)                                                                                      | 200           | 1,90          |              |               | 9,08            | 36,32         | 663,00 |
|                                                                      | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                          | 31            | 3,23          | 2,33         | 0,31          | 15,81           | 75,33         | -      |
|                                                                      | Пюре фруктовое                                                                                                           | 125           | 26,40         |              |               | 13,75           | 55,00         | -      |
| <b>Итого за обед 7-11 лет:</b>                                       |                                                                                                                          | <b>756,00</b> | <b>120,00</b> | <b>21,98</b> | <b>31,68</b>  | <b>84,78</b>    | <b>712,20</b> |        |
| <b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>                 |                                                                                                                          |               |               |              |               |                 |               |        |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>                                          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)     | 280           | 13,75         | 1,97         | 5,48          | 9,28            | 94,32         | 197,00 |
|                                                                      | Плов из говядины с овощами<br>(Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.) | 45/180        | 88,47         | 20,53        | 30,89         | 44,45           | 537,95        | 523,00 |
|                                                                      | Чай с сахаром<br>(Чай, сахар, вода)                                                                                      | 200           | 1,90          |              |               | 9,08            | 36,32         | 663,00 |
|                                                                      | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                          | 43            | 4,48          | 3,23         | 0,43          | 21,93           | 104,49        | -      |
|                                                                      | Пюре фруктовое                                                                                                           | 125           | 26,40         |              |               | 13,75           | 55,00         | -      |
| <b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>                                |                                                                                                                          | <b>873,00</b> | <b>135,00</b> | <b>25,73</b> | <b>36,80</b>  | <b>98,49</b>    | <b>828,08</b> |        |
| <b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>        |                                                                                                                          |               | <b>45,03</b>  | <b>43,67</b> | <b>161,27</b> | <b>1 218,27</b> |               |        |
| <b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b> |                                                                                                                          |               | <b>49,58</b>  | <b>50,25</b> | <b>180,15</b> | <b>1 371,19</b> |               |        |
| <b>Неделя 4</b>                                                      |                                                                                                                          |               |               |              |               |                 |               |        |
| <b>День 6</b>                                                        |                                                                                                                          |               |               |              |               |                 |               |        |
| <b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>                        |                                                                                                                          |               |               |              |               |                 |               |        |
|                                                                      | Суп молочный с вермишелью<br>(Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)                                | 220           | 25,78         | 5,08         | 4,39          | 17,38           | 129,35        | 518,00 |

|                                                      |                                                                                                                             |               |               |              |              |               |               |          |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>                              | Бутерброд с сыром на батоне<br>(Сыр, батон в/с БХП)                                                                         | 20/35         | 32,32         | 7,92         | 6,88         | 26,77         | 200,62        | 1 115,00 |
|                                                      | Чай с сахаром<br>(Чай, сахар, вода)                                                                                         | 200           | 1,90          |              |              | 9,08          | 36,32         | 663,00   |
|                                                      | Печенье "Медвежья лапка" в и/у 35 гр.                                                                                       | 35            | 30,00         | 2,10         | 8,40         | 22,75         | 175,00        | -        |
| <b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>                    |                                                                                                                             | <b>510</b>    | <b>90,00</b>  | <b>15,10</b> | <b>19,67</b> | <b>75,98</b>  | <b>541,29</b> |          |
| <b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b> |                                                                                                                             |               |               |              |              |               |               |          |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b>                       | Суп молочный с вермишелью<br>(Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)                                   | 250           | 29,30         | 5,77         | 4,99         | 19,75         | 146,99        | 518,00   |
|                                                      | Бутерброд с сыром на батоне<br>(Сыр, батон в/с БХП)                                                                         | 24/42         | 38,80         | 9,50         | 8,25         | 32,12         | 240,75        | 1 115,00 |
|                                                      | Чай с сахаром<br>(Чай, сахар, вода)                                                                                         | 200           | 1,90          |              |              | 9,08          | 36,32         | 663,00   |
|                                                      | Печенье "Медвежья лапка" в и/у 35 гр.                                                                                       | 35            | 30,00         | 2,10         | 8,40         | 22,75         | 175,00        | -        |
| <b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>             |                                                                                                                             | <b>551</b>    | <b>100,00</b> | <b>17,37</b> | <b>21,64</b> | <b>83,70</b>  | <b>599,06</b> |          |
| <b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>        |                                                                                                                             |               |               |              |              |               |               |          |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                                 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (г+с)<br>(Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, | 20/200        | 22,80         | 4,60         | 8,39         | 5,71          | 116,80        | 8,00     |
|                                                      | Вареники с мясом, с маслом<br>(Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)                                                  | 190/5         | 77,93         | 11,34        | 13,15        | 62,43         | 413,36        | 1 128,00 |
|                                                      | Чай с лимоном<br>(Чай, сахар, лимон, вода)                                                                                  | 200/4         | 3,23          | 0,04         |              | 9,19          | 36,92         | 432,00   |
|                                                      | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                             | 30            | 3,13          | 2,25         | 0,30         | 15,30         | 72,90         | -        |
| <b>Итого за обед 7-11 лет:</b>                       |                                                                                                                             | <b>752,00</b> | <b>120,00</b> | <b>18,64</b> | <b>22,25</b> | <b>102,72</b> | <b>685,71</b> |          |
| <b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b> |                                                                                                                             |               |               |              |              |               |               |          |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>                          | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (г+с)<br>(Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, | 20/230        | 23,63         | 5,23         | 9,54         | 6,49          | 132,72        | 8,00     |
|                                                      | Вареники с мясом, с маслом<br>(Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)                                                  | 230/5         | 92,79         | 13,66        | 15,84        | 75,23         | 498,15        | 1 128,00 |
|                                                      | Чай с лимоном<br>(Чай, сахар, лимон, вода)                                                                                  | 200/4         | 3,23          | 0,04         |              | 9,19          | 36,92         | 432,00   |
|                                                      | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                             | 27            | 2,81          | 2,03         | 0,27         | 13,77         | 65,61         | -        |

|                                                               |                                                                                                                                         |           |        |       |        |          |        |          |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|--------|----------|--------|----------|
| Яблоко свежее                                                 |                                                                                                                                         | 100       | 12,54  | 0,40  | 0,40   | 9,80     | 44,40  | -        |
| Итого за обед 12 лет и старше:                                |                                                                                                                                         | 816,00    | 135,00 | 21,36 | 26,05  | 114,48   | 777,81 |          |
| Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.        |                                                                                                                                         |           |        |       |        |          |        |          |
| Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                                         |           | 33,74  | 41,92 | 178,70 | 1 227,00 |        |          |
| День 7                                                        |                                                                                                                                         |           |        |       |        |          |        |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                                         |           |        |       |        |          |        |          |
| Завтрак 7-11 лет                                              | Каша манная молочная жидкая 100%<br>(Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)                                                      | 170       | 28,77  | 6,63  | 4,44   | 31,04    | 190,67 | 578,00   |
|                                                               | Бутерброд с маслом на батоне<br>(Масло сл., батон в/с БХП)                                                                              | 13/33     | 24,66  | 3,54  | 9,72   | 25,33    | 202,96 | 1 116,00 |
|                                                               | Какао-напиток.<br>(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)                                                                                  | 200       | 13,77  | 1,82  | 1,67   | 13,22    | 75,19  | 986,00   |
|                                                               | Сок фруктовый в потребительской упаковке                                                                                                | 200       | 22,80  | 1,40  | 0,40   | 22,80    | 100,40 | -        |
|                                                               | Итого за завтрак 7-11 лет:                                                                                                              | 616       | 90,00  | 13,39 | 16,23  | 92,40    | 569,23 |          |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                 |                                                                                                                                         |           |        |       |        |          |        |          |
| Завтрак 12 лет и старше                                       | Каша манная молочная жидкая 100%<br>(Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)                                                      | 220       | 37,24  | 8,58  | 5,75   | 40,17    | 246,75 | 578,00   |
|                                                               | Бутерброд с маслом на батоне<br>(Масло сл., батон в/с БХП)                                                                              | 14/33     | 26,19  | 3,62  | 9,93   | 25,89    | 207,38 | 1 116,00 |
|                                                               | Какао-напиток.<br>(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)                                                                                  | 200       | 13,77  | 1,82  | 1,67   | 13,22    | 75,19  | 986,00   |
|                                                               | Сок фруктовый в потребительской упаковке                                                                                                | 200       | 22,80  | 1,40  | 0,40   | 22,80    | 100,40 | -        |
|                                                               | Итого за завтрак 12 лет и старше:                                                                                                       | 667       | 100,00 | 15,42 | 17,75  | 102,08   | 629,72 |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                                         |           |        |       |        |          |        |          |
| Обед 7-11 лет                                                 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриными<br>(Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подг., соль) | 20/200/10 | 25,84  | 11,54 | 10,41  | 19,16    | 266,45 | 157,00   |
|                                                               | Блины-конверты с фруктовой начинкой (кубника)<br>(Блин-конверт с кубинкой, масло слив.)                                                 | 130       | 56,68  | 4,24  | 9,00   | 35,06    | 278,2  | 1 097,00 |
|                                                               | Чай с молоком.<br>(Чай, молоко, вода)                                                                                                   | 200       | 9,21   | 1,36  | 1,41   | 2,14     | 26,69  | 603,00   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                         | 18        | 1,87   | 1,35  | 0,18   | 9,18     | 43,74  | -        |
|                                                               | Пюре фруктовое                                                                                                                          | 125       | 26,40  |       |        | 13,75    | 55,00  | -        |
| Итого за обед 7-11 лет:                                       |                                                                                                                                         | 703,00    | 120,00 | 18,49 | 21,00  | 79,29    | 670,08 |          |

**Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.**

|                                                                      |                                                                                                                                       |               |               |              |              |               |                 |          |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
| <b>Обед 12 лет и старше</b>                                          | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриным (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль) | 30/250/15     | 36,37         | 14,80        | 13,35        | 24,57         | 277,62          | 157,00   |
|                                                                      | Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)                                                | 130           | 56,68         | 4,24         | 9,00         | 35,06         | 278,2           | 1 097,00 |
|                                                                      | Чай с МОЛОКОМ. (Чай, молоко, вода)                                                                                                    | 200           | 9,21          | 1,36         | 1,41         | 2,14          | 26,69           | 603,00   |
|                                                                      | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                       | 35            | 3,65          | 2,63         | 0,35         | 17,85         | 85,05           | -        |
|                                                                      | Хлеб ржаной БХП                                                                                                                       | 32            | 2,69          | 2,11         | 0,38         | 12,67         | 62,59           | -        |
| Пюре фруктовое                                                       |                                                                                                                                       | 125           | 26,40         |              |              | 13,75         | 55,00           | -        |
| <b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>                                |                                                                                                                                       | <b>817,00</b> | <b>135,00</b> | <b>25,14</b> | <b>24,49</b> | <b>106,04</b> | <b>785,15</b>   |          |
| <b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>        |                                                                                                                                       |               |               | <b>31,88</b> | <b>37,23</b> | <b>171,68</b> | <b>1 149,30</b> |          |
| <b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b> |                                                                                                                                       |               |               | <b>40,56</b> | <b>42,24</b> | <b>208,12</b> | <b>1 374,87</b> |          |

**Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.**

|                                                      |                                                                                                                                            |               |              |              |              |              |               |          |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>                              | Биточки рубленные из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод., вода, белок, соль.) | 80/30         | 46,30        | 15,52        | 7,00         | 14,57        | 183,36        | 1 069,00 |
|                                                      | Панир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)                                                             | 150           | 13,88        | 6,20         | 4,74         | 37,98        | 219,36        | 632,00   |
|                                                      | Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)                                                                                                               | 180/18        | 13,08        | 0,14         |              | 13,15        | 53,14         | 693,00   |
|                                                      | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                            | 25            | 2,61         | 1,88         | 0,25         | 12,75        | 60,75         | -        |
|                                                      | Яблоко свежее                                                                                                                              | 113           | 14,13        | 0,45         | 0,45         | 11,07        | 50,17         | -        |
| <b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>                    |                                                                                                                                            | <b>596,00</b> | <b>90,00</b> | <b>24,18</b> | <b>12,44</b> | <b>89,52</b> | <b>566,78</b> |          |
| <b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b> |                                                                                                                                            |               |              |              |              |              |               |          |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b>                       | Биточки рубленные из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод., вода, белок, соль.) | 80/30         | 46,30        | 15,52        | 7,00         | 14,57        | 183,36        | 1 069,00 |
|                                                      | Панир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)                                                             | 200           | 18,51        | 8,26         | 6,32         | 50,64        | 292,48        | 632,00   |
|                                                      | Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)                                                                                                               | 200/20        | 14,53        | 0,15         |              | 14,61        | 59,04         | 693,00   |
|                                                      | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                            | 35            | 3,65         | 2,63         | 0,35         | 17,85        | 85,05         | -        |
|                                                      | Яблоко свежее                                                                                                                              | 136           | 17,01        | 0,54         | 0,54         | 13,33        | 60,38         | -        |

|                                                               |                                                                                                                            |        |        |       |       |        |          |          |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|----------|
| Итого за завтрак 12 лет и старше:                             |                                                                                                                            | 701,00 | 100,00 | 27,10 | 14,21 | 111,00 | 680,31   |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                            |        |        |       |       |        |          |          |
| Обед 7-11 лет                                                 | Суп картофельный с рыбными пельменями<br>(Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод, зелень) | 200    | 25,34  | 5,02  | 4,24  | 18,90  | 133,84   | 1 114,00 |
|                                                               | Тфтели куриные в соусе<br>(Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсол., специи)        | 80/30  | 49,93  | 16,34 | 10,82 | 7,64   | 193,30   | 1 129,00 |
|                                                               | Пюре картофельное<br>(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)                                                             | 150    | 31,17  | 3,09  | 4,47  | 20,10  | 132,99   | 371,00   |
|                                                               | Напиток из шиповника<br>(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)                                                               | 200    | 6,65   | 0,21  | 0,07  | 13,13  | 53,99    | 667,00   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                            | 38     | 3,96   | 2,85  | 0,38  | 19,38  | 92,34    | -        |
|                                                               | Хлеб ржаной БХП                                                                                                            | 35     | 2,95   | 2,31  | 0,42  | 13,86  | 68,46    | -        |
| Итого за обед 7-11 лет:                                       |                                                                                                                            | 733,00 | 120,00 | 29,82 | 20,40 | 93,01  | 674,92   |          |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                 |                                                                                                                            |        |        |       |       |        |          |          |
| Обед 12 лет и старше                                          | Суп картофельный с рыбными пельменями<br>(Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод, зелень) | 250    | 31,73  | 6,28  | 5,30  | 23,62  | 197,3    | 1 114,00 |
|                                                               | Тфтели куриные в соусе<br>(Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подсол., специи)        | 80/30  | 49,93  | 16,34 | 10,82 | 7,64   | 193,30   | 1 129,00 |
|                                                               | Пюре картофельное<br>(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)                                                             | 190    | 39,49  | 3,91  | 5,66  | 25,46  | 168,45   | 371,00   |
|                                                               | Напиток из шиповника<br>(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)                                                               | 200    | 6,65   | 0,21  | 0,07  | 13,13  | 53,99    | 667,00   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                            | 40     | 4,17   | 3,00  | 0,40  | 20,40  | 97,20    | -        |
|                                                               | Хлеб ржаной БХП                                                                                                            | 36     | 3,03   | 2,38  | 0,43  | 14,26  | 70,42    | -        |
| Итого за обед 12 лет и старше:                                |                                                                                                                            | 826,00 | 135,00 | 32,12 | 22,68 | 104,51 | 780,66   |          |
| Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.        |                                                                                                                            |        |        | 55,84 | 52,48 | 150,34 | 1 297,07 |          |
| Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                            |        |        | 61,39 | 58,64 | 169,01 | 1 449,32 |          |
| День 9                                                        |                                                                                                                            |        |        |       |       |        |          |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                            |        |        |       |       |        |          |          |
| Завтрак 7-11                                                  | Каша вязкая молочная из пшенной крупы<br>(Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)                             | 160    | 16,48  | 6,42  | 3,33  | 31,85  | 183,01   | 515,00   |
|                                                               | Сэндвич с вареной студенькой<br>(Сэндвичи с вареной студенькой, масло слив.)                                               | 55     | 32,69  | 3,12  | 6,82  | 28,69  | 188,62   | 1 109,00 |

|                                               |                                                                                                                              |        |        |       |       |        |        |          |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|
| лет                                           | Чай с молоком.<br>(Чай, молоко, вода)                                                                                        | 200    | 9,21   | 1,36  | 1,41  | 2,14   | 26,69  | 603,00   |
|                                               | Батон БХП                                                                                                                    | 32     | 5,22   | 2,40  | 0,93  | 16,45  | 83,74  | -        |
|                                               | Пюре фруктовое                                                                                                               | 125    | 26,40  |       |       | 13,75  | 55,00  | -        |
|                                               | Итого за завтрак 7-11 лет:                                                                                                   | 572,00 | 90,00  | 13,30 | 12,49 | 92,88  | 537,06 |          |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                              |        |        |       |       |        |        |          |
| Завтрак 12 лет и старше                       | Каша вязкая молочная из пшенной крупы<br>(Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль вод.)                               | 250    | 25,67  | 10,03 | 5,20  | 49,76  | 285,95 | 515,00   |
|                                               | Сэндвич с вареной стуженкой<br>(Сэндвичи с вареной стуженкой, масло слив.)                                                   | 55     | 32,69  | 3,12  | 6,82  | 28,69  | 188,62 | 1 109,00 |
|                                               | Чай с молоком.<br>(Чай, молоко, вода)                                                                                        | 200    | 9,21   | 1,36  | 1,41  | 2,14   | 26,69  | 603,00   |
|                                               | Батон БХП                                                                                                                    | 37     | 6,03   | 2,77  | 1,07  | 19,02  | 96,83  | -        |
| Пюре фруктовое                                |                                                                                                                              | 125    | 26,40  |       |       | 13,75  | 55,00  | -        |
| Итого за завтрак 12 лет и старше:             |                                                                                                                              | 667,00 | 100,00 | 17,28 | 14,50 | 113,36 | 653,09 |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.        |                                                                                                                              |        |        |       |       |        |        |          |
| Обед 7-11 лет                                 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (г+с)<br>(Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа | 20/220 | 33,92  | 3,86  | 7,16  | 15,00  | 139,90 | 167,00   |
|                                               | Макаронные изделия "Карбонара"<br>(Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат-паста, масло подг., соль вод.)             | 210    | 37,32  | 11,78 | 9,95  | 38,43  | 290,43 | 448,00   |
|                                               | Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром.<br>(Смородина протерта с сахаром, сахар-песок, вода)                       | 200    | 13,12  | 0,19  | 0,08  | 15,82  | 64,76  | 1 083,00 |
|                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                              | 34     | 3,54   | 2,55  | 0,34  | 17,34  | 82,62  | -        |
|                                               | Хлеб ржаной БХП                                                                                                              | 25     | 2,10   | 1,65  | 0,30  | 9,90   | 48,90  | -        |
|                                               | Печенье "Сибирская колибри" в и/у 30 гр.                                                                                     | 30     | 30,00  | 0,99  | 7,53  | 19,20  | 148,53 | -        |
| Итого за обед 7-11 лет:                       |                                                                                                                              | 739    | 120,00 | 21,02 | 25,37 | 115,69 | 775,14 |          |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                              |        |        |       |       |        |        |          |
| Обед 12 лет и старше                          | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (г+с)<br>(Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа | 30/250 | 44,82  | 4,50  | 8,36  | 17,50  | 163,22 | 167,00   |
|                                               | Макаронные изделия "Карбонара"<br>(Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат-паста, масло подг., соль вод.)             | 230    | 40,88  | 12,90 | 10,90 | 42,09  | 318,09 | 448,00   |
|                                               | Напиток из ягод (смородина), протертой с сахаром.<br>(Смородина протерта с сахаром, сахар-песок, вода)                       | 200    | 13,12  | 0,19  | 0,08  | 15,82  | 64,76  | 1 083,00 |

|                                                               |                                                                                                                                         |        |        |       |        |          |        |          |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|--------|----------|--------|----------|
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                         | 35     | 3,65   | 2,63  | 0,35   | 17,85    | 85,05  | -        |
|                                                               | Хлеб ржаной БХП                                                                                                                         | 30     | 2,53   | 1,98  | 0,36   | 11,88    | 58,68  | -        |
|                                                               | Печенье "Сибирская колбаси" в и/у 30 гр.                                                                                                | 30     | 30,00  | 0,99  | 7,53   | 19,20    | 148,53 | -        |
|                                                               | Итого за обед 12 лет и старше:                                                                                                          | 805    | 135,00 | 23,19 | 27,58  | 124,34   | 838,33 |          |
| Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.        |                                                                                                                                         |        | 34,32  | 37,85 | 208,57 | 1 312,20 |        |          |
| Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше. |                                                                                                                                         |        | 40,47  | 42,08 | 237,70 | 1 491,42 |        |          |
| День 10                                                       |                                                                                                                                         |        |        |       |        |          |        |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                                         |        |        |       |        |          |        |          |
| Завтрак 7-11 лет                                              | Котлета мясная с соусом красным<br>(Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод., соус)                 | 80/30  | 47,77  | 11,58 | 19,69  | 12,82    | 274,81 | 1 055,00 |
|                                                               | Пюре овощное<br>(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)                                                                      | 160    | 35,46  | 3,18  | 6,26   | 19,87    | 148,55 | 867,00   |
|                                                               | Чай с лимоном<br>(Чай, сахар, лимон, вода)                                                                                              | 200/4  | 3,23   | 0,04  |        | 9,19     | 36,92  | 432,00   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                         | 34     | 3,54   | 2,55  | 0,34   | 17,34    | 82,62  | -        |
| Итого за завтрак 7-11 лет:                                    |                                                                                                                                         | 508,00 | 90,00  | 17,35 | 26,29  | 59,22    | 542,90 |          |
| Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.                 |                                                                                                                                         |        |        |       |        |          |        |          |
| Завтрак 12 лет и старше                                       | Котлета мясная с соусом красным<br>(Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир, Масло подсол., соль йод., соус)                 | 80/30  | 47,77  | 11,58 | 19,69  | 12,82    | 274,81 | 1 055,00 |
|                                                               | Пюре овощное<br>(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)                                                                      | 200    | 44,31  | 3,97  | 7,83   | 24,84    | 185,69 | 867,00   |
|                                                               | Чай с лимоном<br>(Чай, сахар, лимон, вода)                                                                                              | 200/4  | 3,23   | 0,04  |        | 9,19     | 36,92  | 432,00   |
|                                                               | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                         | 45     | 4,69   | 3,38  | 0,45   | 22,95    | 109,35 | -        |
| Итого за завтрак 12 лет и старше:                             |                                                                                                                                         | 559,00 | 100,00 | 18,97 | 27,97  | 69,80    | 606,77 |          |
| Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.                        |                                                                                                                                         |        |        |       |        |          |        |          |
| Обед 7-11 лет                                                 | Ворш с капустой, картофелем и сметаной<br>(Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсол., соль йод.) | 200/10 | 16,14  | 1,77  | 4,87   | 10,61    | 93,36  | 165,00   |
|                                                               | Гуляш из свинины<br>(Свинина, лук репч., мука, томат паста, масло подсол., соль йод.)                                                   | 50/50  | 43,85  | 8,62  | 20,92  | 3,59     | 237,11 | 1 132,00 |
|                                                               | Гарнир каша гречневая рассыпчатая<br>(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)                                                      | 150    | 13,88  | 6,20  | 4,74   | 37,98    | 219,36 | 632,00   |
|                                                               | Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром                                                                                         | 700    | 14,70  | 0,12  | 0,00   | 15,87    | 64,61  | 1 082,00 |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                         |            |               |              |              |               |                 |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----------|
|                                                                                   | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)                                                                                                                       | 200        | 17,40         | 2,19         | 6,03         | 13,14         | 115,59          | 165,00   |
|                                                                                   | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                                                         | 30         | 3,13          | 2,25         | 0,30         | 15,30         | 72,90           | -        |
|                                                                                   | Десерт шоколадный (Чипо-Рио)                                                                                                                                            | 30         | 28,80         | 1,05         | 9,00         | 17,40         | 156,00          | -        |
| <b>Итого за обед 7-11 лет:</b>                                                    |                                                                                                                                                                         | <b>720</b> | <b>120,00</b> | <b>20,01</b> | <b>39,92</b> | <b>100,71</b> | <b>843,34</b>   |          |
| <b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>                              |                                                                                                                                                                         |            |               |              |              |               |                 |          |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>                                                       | Борщ с капустой, картофелем и сметаной<br>(Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсолнечное, растительное, раст.масло, раст.масло) | 250/10     | 18,77         | 2,19         | 6,03         | 13,14         | 115,59          | 165,00   |
|                                                                                   | Гуляш из свинины<br>(Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолнечное, растительное, раст.масло, раст.масло)                                                   | 60/60      | 52,62         | 10,34        | 25,10        | 4,31          | 284,53          | 1 132,00 |
|                                                                                   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая<br>(Крупа гречневая, вода, масло слив., соль йод.)                                                                                    | 190        | 17,59         | 7,85         | 6,00         | 48,11         | 277,86          | 632,00   |
|                                                                                   | Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром<br>(Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)                                                                    | 200        | 14,20         | 0,13         | 0,09         | 15,82         | 64,61           | 1 083,00 |
|                                                                                   | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                                                         | 29         | 3,02          | 2,18         | 0,29         | 14,79         | 70,47           | -        |
|                                                                                   | Десерт шоколадный (Чипо-Рио)                                                                                                                                            | 30         | 28,80         | 1,05         | 9,00         | 17,40         | 156,00          | -        |
| <b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>                                             |                                                                                                                                                                         | <b>829</b> | <b>135,00</b> | <b>23,73</b> | <b>46,52</b> | <b>113,57</b> | <b>969,06</b>   |          |
| <b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>                    |                                                                                                                                                                         |            |               | <b>37,36</b> | <b>66,21</b> | <b>159,93</b> | <b>1 386,25</b> |          |
| <b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>             |                                                                                                                                                                         |            |               | <b>42,70</b> | <b>74,48</b> | <b>183,37</b> | <b>1 575,83</b> |          |
| <b>Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.</b>               |                                                                                                                                                                         |            |               | 92,75        | 86,12        | 326,56        | 2 452,29        |          |
| <b>Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.</b>                  |                                                                                                                                                                         |            |               | 158,64       | 179,51       | 475,66        | 4 152,93        |          |
| <b>Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.</b>    |                                                                                                                                                                         |            |               | 181,83       | 209,39       | 566,96        | 4 879,71        |          |
| <b>Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.</b> |                                                                                                                                                                         |            |               | 105,16       | 97,20        | 383,51        | 2 829,53        |          |

