Без ГМО
и
пищевых добавок

Согласовано
Директор школы №

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №_____
На 14 апреля 2025 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
5,05	6,08	30,38	196,37	898	Каша вязкая молочная из риса без сахара с маслом 180/5 (Крупа рисовая, молоко, вода, соль йод.,)	185	28,66
4,08	11,20	29,19	233,85	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 14/39 (Масло сл., батон н/с БХП)	53	27,21
1,51	1,13	3,53	30,33	1116	Кофейный напиток злаковый без сахара (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода.)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
12,04	**18,81**	**85,9**	**560,95**		**Итого**	**638**	**90,00**
					Льготное питание		**90,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
5,73	6,90	34,48	222,91	898	Каша вязкая молочная из риса без сахара с маслом 200/10 (Крупа рисовая, молоко, вода, соль йод.,)	210	38,47
4,16	11,41	29,74	238,26	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 14/40 (Масло сл., батон н/с БХП)	54	27,40
1,51	1,13	3,53	30,33	1116	Кофейный напиток злаковый без сахара (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода.)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
12,8	**19,84**	**90,55**	**591,9**		**Итого**	**664**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 7-11 лет		
4,45	4,54	6,84	85,98	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/10 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	230	19,48
17,03	14,28	11,40	242,24	1 073	Стрипсы из птицы с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	120	51,19
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
32,92	**25,7**	**97,99**	**754,86**		**Итого**	**933**	**120,00**
					Льготное питание		**120,00**
					Обед 12 лет и старше		
5,71	5,82	8,77	110,28	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/15 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	295	29,01
17,03	14,28	11,40	242,24	1 073	Стрипсы из птицы с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	120	51,19
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	4,28
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	22,80
36,84	**28,64**	**116,66**	**871,72**		**Итого**	**1065**	**135,00**
					Льготное питание		**135,00**

ДИРЕКТОР — А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ — С.А.БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 15 апреля 2025 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
3,25	4,13	0,00	50,16	-	Сыр порциями	14	18,64
8,42	7,11	27,45	207,45	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	150	26,57
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
14,6	**11,61**	**74,68**	**461,56**		**Итого**	**546**	**90,00**
					Льготное питание		**90,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
3,71	4,72	0,00	57,33	-	Сыр порциями	16	21,23
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	35,55
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	22	2,29
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
16,73	**14,42**	**76,18**	**501,43**		**Итого**	**583**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 7-11 лет		
5,30	5,75	20,89	136,54	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. 210/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	220	11,24
16,36	41,23	50,06	526,77	1 084	Пельмени отварные с маслом 170/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175	80,65
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
25,74	**47,58**	**113,52**	**855,29**		**Итого**	**755**	**120,00**
					Льготное питание		**120,00**
					Обед 12 лет и старше		
6,02	6,54	23,74	147,88	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. 250/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	260	13,22
19,16	48,30	58,64	625,94	1 084	Пельмени отварные с маслом 200/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	205	93,57
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24
29,33	**55,45**	**125,46**	**968,23**		**Итого**	**826**	**135,00**
					Льготное питание		**135,00**

ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО
и
пищевых добавок

"Утверждаю"
Директор школы № 1
_____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №_____
На 16 апреля 2025 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
9,88	11,46	54,42	360,37	1 128	Вареники с мясом, с маслом 165/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	170	68,69
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,67
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	126	16,89
13,31	**12,4**	**86,04**	**509,12**		**Итого**	**532**	**90,00**
					Льготное питание		**90,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
11,63	13,48	64,03	423,96	1 128	Вареники с мясом, с маслом 195/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	200	79,83
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,67
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	15,75
15,02	**14,38**	**94,77**	**568,71**		**Итого**	**562**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 7-11 лет		
1,77	4,87	10,61	132,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	210	16,16
15,38	9,51	9,08	183,43	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/30 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.)	110	57,73
2,98	5,87	18,63	169,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,25
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной БХП	32	2,69
25,86	**21,04**	**78,12**	**674,32**		**Итого**	**737**	**120,00**
					Льготное питание		**120,00**
					Обед 12 лет и старше		
2,19	6,03	13,14	145,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/15 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	265	21,72
15,38	9,51	9,08	223,43	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 80/30 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.)	110	57,73
3,97	7,83	24,84	215,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	42,12
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
27,69	**24,23**	**89,58**	**787,13**		**Итого**	**848**	**135,00**
					Льготное питание		**135,00**

ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО
и
пищевых добавок

Утверждаю
Директор школы №_____

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №_____
На 17 апреля 2025 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
6,75	5,69	39,26	235,21	623	Каша кукурузная молочная вязкая без сахара с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, соль йод., масло слив.) 190/7	197	31,13
11,50	8,40	14,42	179,28	186	Сырники из творога (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подс.)	75	45,59
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07
22,54	**15,89**	**75,71**	**535,95**		**Итого**	**511**	**90,00**
					Льготное питание		**90,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
8,56	7,22	49,82	298,49	623	Каша кукурузная молочная вязкая без сахара с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, масло слив., соль йод.) 240/10	250	41,03
11,50	8,40	14,42	179,28	186	Сырники из творога (Творог, мука, крупа манная, яйцо, сахар-песок, разрыхлитель, ванилин, соль йод., масло подс.)	75	45,59
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
24,42	**17,43**	**86,78**	**601,66**		**Итого**	**565**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 7-11 лет		
3,22	5,97	12,50	156,58	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками 20/180 (фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	200	30,93
16,34	10,82	7,64	223,30	1 129	Тефтели куриные в соусе 80/30 (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной)	110	49,93
5,42	4,07	31,80	205,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	112	14,04
27,72	**21,61**	**78,33**	**708,56**		**Итого**	**806**	**120,00**
					Льготное питание		**120,00**
					Обед 12 лет и старше		
4,34	8,06	16,87	177,39	167	Рассольник "Ленинградский" 20/250 (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	270	36,11
16,34	10,82	7,64	223,30	1 129	Тефтели куриные в соусе 80/30 (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной)	110	49,93
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,53	0,53	13,03	59,05	-	Яблоко свежее	133	16,68
31,1	**25,18**	**97,9**	**792,65**		**Итого**	**952**	**135,00**
					Льготное питание		**135,00**

ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №_____
На 18 апреля 2025 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
15,52	7,00	14,57	183,36	1 069	Биточки рубленные из курицы с соусом белым. 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	110	46,30
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,22
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
22,59	**12,2**	**64,16**	**456,75**		**Итого**	**508**	**90,00**
					Льготное питание		**90,00**
					Завтрак 12 лет и старше		
16,93	7,64	15,89	200,03	1 069	Биточки рубленные из курицы с соусом белым. 80/40 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	120	46,81
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (Курага, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,52
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	49	5,11
25,72	**14,15**	**76,96**	**538,04**		**Итого**	**569**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**
					Обед 7-11 лет		
1,55	4,30	7,30	74,10	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	220	10,79
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины, с овощами (говядина, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат паста, соль йод.) 40/160	200	78,70
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
22,47	**32,13**	**77,42**	**688,8**		**Итого**	**778**	**120,00**
					Льготное питание		**120,00**
					Обед 12 лет и старше		
2,11	5,87	9,95	101,05	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	300	14,70
20,53	30,89	44,45	537,95	523	Плов из говядины, с овощами (говядина, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат паста, соль йод.) 45/180	225	88,54
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,67
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	4,69
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
26,21	**37,25**	**91,13**	**804,68**		**Итого**	**895**	**135,00**
					Льготное питание		**135,00**

ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ С.А.БАТУРИНА