

Без ГМО

и

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 7 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Наименование блюда							
Б	Ж	У	ЭН ккал	М гТК			
Завтрак 7-11 лет							
6,14	2,94	27,35	160,44	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы без сахара (Крупа ячневая, молоко, вода, соль йод.)	63	37,11
9,07	7,88	30,66	229,80	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 23/40 (Сыр, батон в/с БХП)	200	9,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	125	26,40
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	568	90,00
16,57	12,23	73,90	471,94		Итого		90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,53	4,09	37,99	222,84	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы без сахара (Крупа ячневая, молоко, вода, соль йод.)	250	24,00
9,94	8,63	33,58	251,69	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 25/44 (Сыр, батон в/с БХП)	69	40,39
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
19,82	14,12	87,46	556,22		Итого	644	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,60	8,39	5,71	116,80	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 20/200 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат, паста, масло подс., соль йод.)	220	22,73
12,98	17,37	7,42	237,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,21
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
27,41	30,70	86,86	733,37		Итого	765	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками 30/250 (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат, паста, масло подс., соль йод.)	280	32,78
12,98	17,37	7,42	237,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,21
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	25,30
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
30,45	33,91	99,31	824,25		Итого	865	135,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 8 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	21,00
6,57	5,60	28,05	268,90	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом без сахара 160/7 (Крупа пшенная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	167	26,22
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
2,32	0,90	15,93	81,13	-	Батон БХП	31	5,05
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
11,77	10,61	62,14	471,18		Итого	524	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1	21,00
8,26	7,05	35,27	297,54	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом без сахара 200/10 (Крупа пшенная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	210	34,75
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
3,00	1,16	20,56	104,68	-	Батон БХП	40	6,52
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
14,14	12,32	73,99	523,37		Итого	576	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,93	4,46	14,18	104,57	167	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	220	16,51
13,56	34,16	41,48	527,61	1 084	Пельмени отварные с маслом 140/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	145	67,73
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
20,94	40,80	98,96	846,75		Итого	801	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	250	18,85
16,36	41,23	50,06	636,77	1 084	Пельмени отварные с маслом 170/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175	80,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
23,86	48,45	108,45	965,31		Итого	859	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 9 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне 160/40 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	200	68,74
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко свежее	128	16,03
14,43	27,85	63,87	563,89		Итого	563	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне 180/50 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	230	77,35
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	16,90
16,56	31,99	72,42	643,82		Итого	605	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
5,54	4,18	24,23	156,73	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	200	24,48
11,53	18,05	12,58	258,89	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	48,14
3,50	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	35,31
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
25,93	28,17	94,95	737,06		Итого	753	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
7,47	5,65	32,71	211,58	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	270	33,04
11,53	18,05	12,58	258,89	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	48,14
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
2,44	0,44	14,65	72,37	-	Хлеб ржаной БХП	37	3,12
28,63	30,55	108,36	822,89		Итого	855	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 10 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда		Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,97	7,35	23,64	188,56	850	Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара 190/5 (Крупа манная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	195	27,06
4,24	11,62	30,29	242,67	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/40 (Масло сл., батон в/с БХП)	55	28,81
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
14,11	20,50	80,26	561,96		Итого	650	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,86	9,34	30,06	239,81	850	Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара 240/8 (Крупа манная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	248	36,69
4,39	12,04	31,39	251,50	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/42 (Масло сл., батон в/с БХП)	57	29,18
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
16,16	22,92	87,79	622,04		Итого	705	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	113,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	210	16,20
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной 45/55 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	100	68,02
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,50	0,50	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	15,55
22,98	22,88	90,11	678,27		Итого	814	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	135,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10 (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана)	260	18,79
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной 50/60 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	110	75,55
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	15,80
26,65	26,87	105,85	791,85		Итого	926	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	47,12
3,38	6,65	21,11	157,84	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	170	37,65
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
16,43	21,84	45,47	454,21		Итого	515	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,66	16,23	9,21	249,57	222	Ёжики мясные с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	120	47,94
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	210	46,52
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	204	2,00
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
18,42	24,79	52,74	527,77		Итого	568	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 10/200 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	210	27,01
17,01	7,29	15,65	196,27	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый основной)	110	46,30
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	19,52
0,99	0,06	9,28	41,62	669,01	Компот из кураги с витамином С. без сахара (Курага, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,52
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	17,00
29,18	21,00	107,39	735,29		Итого	851	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. 15/250 (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	265	36,21
17,01	7,29	15,65	196,27	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым 80/30 (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый основной)	110	46,30
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	24,41
0,99	0,06	9,28	41,62	669,01	Компот из кураги с витамином С. без сахара (Курага, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,52
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
0,56	0,56	13,62	61,72	-	Яблоко свежее	139	17,39
31,62	24,34	123,21	838,37		Итого	954	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

