

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

С 03.02.025-07.07.2025 года

Б	Ж	У	ИЗ ккал	М ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Стоимость
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,78	6,98	31,28	235,05	53	Каша молочная «Улыбка» без сахара с маслом (переработанное сливочное масло «Гарнец», молоко цельное без сахара (молоко)) 190/5	195	31,90
3,50	12,18	28,33	206,90	1116	Бутерброд с маслом на батоне (сливочное масло) 15-45	60	29,70
0,04	0,00	0,11	0,66	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00
0	0	13,78	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
<b>10,32</b>	<b>19,16</b>	<b>68,47</b>	<b>487,55</b>		<b>Итого</b>	<b>584</b>	<b>90,00</b>
							<b>90,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,31	8,85	39,70	262,90	53	Каша молочная «Улыбка» без сахара с маслом (переработанное сливочное масло «Гарнец», молоко цельное без сахара (молоко)) 210/10	220	41,90
3,50	12,18	28,33	206,90	1116	Бутерброд с маслом на батоне (сливочное масло) 15-45	60	29,70
0,04	0,00	0,11	0,66	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00
0	0	13,78	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
<b>12,35</b>	<b>21,03</b>	<b>78,89</b>	<b>588,4</b>		<b>Итого</b>	<b>609</b>	<b>100,00</b>
							<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,79	8,78	10,21	141,54	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша) 20/200	220	24,83
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Шницель «Мясной» с соусом красным (шницель свиной, батон, сливочное масло, соус красный, майонез, специи, растительное масло) 80/20	100	46,77
6,21	4,74	37,58	219,30	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (гречка, гречневая вода) 100/100	150	13,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
2,93	0,39	18,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07
0,88	0,25	18,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	1/125	21,24
<b>21,58</b>	<b>33,82</b>	<b>96,29</b>	<b>798,71</b>		<b>Итого</b>	<b>834</b>	<b>120,00</b>
							<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше в т.ч. ОБЗ</b>							
6,82	11,18	12,98	179,88	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша) 30/250	280	35,42
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель «Мясной» с соусом красным (шницель свиной, батон, сливочное масло, соус красный, майонез, специи, растительное масло) 80/30	110	47,58
7,85	6,06	48,13	237,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (гречка, гречневая вода) 100/100	190	17,59
1,16	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
2,85	0,39	18,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,96
0,88	0,25	18,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	125	21,24
<b>31,66</b>	<b>29,2</b>	<b>109,87</b>	<b>915,8</b>		<b>Итого</b>	<b>943</b>	<b>135,00</b>
							<b>135,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,44	0,12	6,29	20,16	984	Закуска порционно порционно	30	12,47

11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, микропродукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	200	34,82
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,02	0,25	9,53	44,45		Мандарин	127	24,95
<b>15,2</b>	<b>10,16</b>	<b>80,84</b>	<b>475,58</b>		<b>Итого</b>	<b>608</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Закуска порционированная (консервированная)	40	16,63
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, микропродукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	230	40,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	25,54
<b>17,06</b>	<b>11,63</b>	<b>87,98</b>	<b>524,84</b>		<b>Итого</b>	<b>651</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
9,25	10,13	18,99	204,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., гренки) 10/200/10	220	19,00
15,46	6,63	14,23	178,43	1069	Биточки из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сушеный паприк., лук репчат., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/20	100	45,71
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	18,30
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
<b>32,23</b>	<b>21,99</b>	<b>112,58</b>	<b>777,23</b>		<b>Итого</b>	<b>834</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</b>		
10,94	11,98	22,44	241,31	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., гренки) 20/250/10	280	30,01
15,52	7,00	14,57	183,36	1069	Биточки из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сушеный паприк., лук репчат., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/30	110	46,24
4,33	5,74	45,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	21,97
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,78	0,37	18,87	89,81	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,86
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	26,40
<b>34,56</b>	<b>25,15</b>	<b>122,64</b>	<b>854,98</b>		<b>Итого</b>	<b>932</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
					<b>СРЕДА</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета «Незнайка с соусом красным» (говядина, свиное, молоко, батон, сушеный паприковичный, лук репчат., соль йод., перец красный острый) 80/30	110	51,88
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	31,66
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, мёд)	200/4	2,00
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	4,46
<b>19,11</b>	<b>23,87</b>	<b>57,64</b>	<b>521,78</b>		<b>Итого</b>	<b>517</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета «Незнайка с соусом красным» (говядина, свиное, молоко, батон, сушеный паприковичный, лук репчат., соль йод., перец красный острый) 80/30	110	51,88

4,33	6,26	28,14	186,19	867	Пюре овощное (картофель, морковь, лук, масло слив., соль без.)	210	41,53
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	4,59
<b>20,21</b>	<b>25,37</b>	<b>64,85</b>	<b>568,54</b>		<b>Итого</b>	<b>568</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
1,61	4,87	6,99	78,24	197	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат паста, масло подсолн., соль йодир., сметана) 200/10	210	15,06
17,29	43,59	52,92	573,16	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени о.ф. программа универсальная, мясной фарш, соль без., масло сливочное) 180/5	185	84,96
0,39	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,13
0,52	0,52	12,64	57,28		Яблоко свежее	129	16,18
<b>21,86</b>	<b>49,32</b>	<b>87,88</b>	<b>782,91</b>		<b>Итого</b>	<b>754</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ</b>		
2,07	6,26	8,99	100,60	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат паста, масло подсолн., соль йодир., сметана) 260/10	270	17,82
18,70	47,12	57,21	627,74	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени о.ф. программа универсальная, мясной фарш, соль без., масло сливочное) 190/10	200	96,72
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,67
2,78	0,57	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,86
0,50	0,50	12,35	55,94		Яблоко свежее	127	15,93
<b>24,24</b>	<b>54,29</b>	<b>97,45</b>	<b>875,82</b>		<b>Итого</b>	<b>834</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
					<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
7,27	5,47	51,99	214,63	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (крупы пшеничная, молоко, соль без., масло слив.) 180/7	187	27,55
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
2,40	0,93	16,45	83,74		Батон БХП	32	5,22
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
<b>16,26</b>	<b>12,13</b>	<b>66</b>	<b>446,54</b>		<b>Итого</b>	<b>584</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
9,44	7,02	41,06	278,19	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (крупы пшеничная, молоко, соль без., масло слив.) 230/10	240	36,90
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
2,63	1,02	17,99	91,60		Батон БХП	35	5,87
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	26,40
<b>18,66</b>	<b>13,77</b>	<b>76,61</b>	<b>517,96</b>		<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло подсолн., соль без.)	250	12,31
17,34	26,09	37,53	454,27	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупы рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолн., соль без.) 40/150	190	76,37
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18

3,53	0,47	23,97	114,21	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	4,90
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
<b>23,9</b>	<b>31,77</b>	<b>90,76</b>	<b>744,53</b>		<b>Итого</b>	<b>812</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b><u>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</u></b>		
1,94	4,89	12,78	122,87	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	270	13,27
18,25	27,46	39,51	498,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подг., соль йод.) 50/150	200	91,24
0,23	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
2,93	0,39	19,89	94,77		Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	21,24
<b>24,21</b>	<b>33,06</b>	<b>88,66</b>	<b>788,98</b>		<b>Итого</b>	<b>834</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
					<b><u>ПЯТНИЦА</u></b>		
					<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
5,70	5,87	25,30	176,78	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 160/5	165	24,12
6,62	12,27	17,73	207,80	1117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (батон вагнеров, сыр Российский, масло слив.) 15/10/35	60	40,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
0,52	0,52	12,64	57,28		Яблоко свежее	129	16,17
<b>14,2</b>	<b>20,07</b>	<b>57,81</b>	<b>468,55</b>		<b>Итого</b>	<b>554</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b><u>Завтрак 12 лет и старше</u></b>		
8,46	8,71	37,57	262,50	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы без сахара с маслом (крупа гречневая, молоко, соль йод., масло слив.) 240/5	245	32,45
6,84	12,67	18,33	214,72	1117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (батон вагнеров, сыр Российский, масло слив.) 16/10/36	62	42,04
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	9,21
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
<b>17,18</b>	<b>23,31</b>	<b>70,78</b>	<b>561,63</b>		<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
					<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
3,38	6,27	13,13	132,41	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/200	210	22,74
10,69	14,88	8,44	229,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йод., соус красный ост.) 80/30	110	47,39
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	19,97
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54
0,99	0,25	9,30	43,40		Мандарин	124	24,36
<b>23,07</b>	<b>25,81</b>	<b>80,12</b>	<b>673,92</b>		<b>Итого</b>	<b>832</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b><u>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</u></b>		
4,02	7,46	15,63	188,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	33,54
10,69	14,88	8,44	229,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йод., соус красный ост.) 80/30	110	47,39
6,50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	23,97
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54

1,00	0,25	9,38	43,75	Мандарин	125	24,56
<b>24,8</b>	<b>27,81</b>	<b>89,06</b>	<b>777,67</b>	<b>Итого</b>	<b>903</b>	<b>135,00</b>
				<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*2021*  
*Шахова*

А.М. ШАХОВА

А.П. МАЛЫГИНА

