

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАОУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 31 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	М.ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
6,97	3,20	40,78	219,80		Каша кукурузная молочная вязкая без сахара (Крупа кукурузная, молоко, вода, соль йод.)	200	21,77
9,65	8,38	32,61	244,39	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 20/47 (Сыр, батон в/с БХП)	67	34,20
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
21,85	16,18	88,28	586,07		Итого	527	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
8,71	4,00	50,98	274,75	623	Каша кукурузная молочная вязкая без сахара (Крупа кукурузная, молоко, вода, соль йод.)	250	27,21
10,51	9,13	35,53	266,28	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 23/50 (Сыр, батон в/с БХП)	73	38,76
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
24,45	17,73	101,4	662,91		Итого	583	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	1 112	Суп-лапша с фрикадельками 20/180 (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	200	24,56
10,53	17,90	11,65	249,83	1 055	Шницель мясной с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод., соус красный основной)	100	46,94
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
26,84	32,69	95,7	784,34		Итого	815	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
6,82	11,18	12,99	179,88	1 112	Суп-лапша с фрикадельками 30/250 (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	270	36,05
11,58	19,69	12,82	274,81	1 055	Шницель мясной с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод., соус красный основной)	110	47,77
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	16,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
31	38,61	107,67	902,15		Итого	924	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



На 1 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,63	14,95	61,30	426,29	1 096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом 190/6 (Вареники с картофелем п/ф, соль йод., масло сл.)	197	57,15
0,57	0	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон .кислота, аскорб .кислота)	200	3,22
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
14,68	15,28	102,35	605,64		Итого	553	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,46	17,31	70,94	493,37	1 096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом 220/8 (Вареники с картофелем п/ф, соль йод., масло сл.)	228	66,00
0,57	0	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон .кислота, аскорб .кислота)	200	3,22
3,15	0,42	21,42	102,06	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	42	4,38
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
17,18	17,73	116,58	694,59		Итого	595	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,61	4,87	6,99	78,24	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10 (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., сметана)	210	15,58
14,46	21,08	8,19	280,32	209	Кюфта по-московски с соусом красным. 80/20 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	63,49
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной БХП	33	2,78
26,44	30,76	92,51	752,64		Итого	748	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,18	6,61	9,49	106,18	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 270/15 (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., сметана)	285	22,00
15,86	23,40	9,58	312,36	209	Кюфта по-московски с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной)	120	65,14
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
30,42	36,21	108,30	880,78		Итого	896	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 2 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,98	17,37	7,42	237,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,14
3,55	11,73	27,63	230,29	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	160	27,58
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	4,28
19,65	29,51	56,07	568,45		Итого	515	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,16	18,95	8,09	259,56	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	120	57,00
4,66	15,39	36,27	302,25	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	210	36,20
0,04	0,00	0,11	0,60	431	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
3,45	0,46	23,46	111,78	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	46	4,80
22,31	34,8	67,93	674,19		Итого	580	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
2,06	5,25	13,93	111,26	167	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 210/10 (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)	220	21,64
12,54	18,67	14,16	274,83	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	51,89
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,25
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
23,9	29,53	91,03	725,51		Итого	761	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
2,58	6,57	17,41	139,08	167	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 260/15 (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)	275	28,33
12,54	18,67	14,16	274,83	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	51,89
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
25,24	32,04	99,87	788,79		Итого	856	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,78	5,80	33,87	218,79	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (крупы пшеничная, молоко, соль йод., масло слив.) 190/8	198	30,09
7,20	6,25	24,33	182,38	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский, масло слив.) 20//30	50	31,53
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	17,05
17,03	13,72	75,06	491,88		Итого	584	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,44	7,02	41,06	265,19	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом без сахара (крупы пшеничная, молоко, соль йод., масло слив.) 230/10	240	36,80
8,93	7,75	30,17	226,16	1115	Бутерброд с сыром на батоне (батон нарезной, сыр Российский, масло слив.) 22/40	62	35,82
1,51	1,13	3,53	30,33	1066	Кофейный напиток злаковый без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	11,33
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко свежее	130	16,05
20,39	16,41	87,3	578,51		Итого	630	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
1,71	4,30	11,25	90,54	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	220	11,30
17,34	26,09	37,53	454,27	523	Плов из говядины с овощами 40/150 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	190	77,57
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
23,67	31,26	87,91	727,62		Итого	785	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
2,10	5,28	13,80	111,12	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	270	13,98
19,62	29,52	42,47	514,04	523	Плов из говядины с овощами 45/170 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	215	87,40
0,21	0,07	2,23	10,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	5,18
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	21,24
28,19	35,95	107,41	865,94		Итого	886	135,00
Льготное питание							135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 4 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
17,01	7,29	15,65	196,27	1 069	Котлеты рубленые из курицы с соусом белым 80/30 (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый основной)	110	46,27
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,25
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
24,15	12,5	65,75	472,09		Итого	508	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,55	7,96	17,08	214,12	1 069	Котлеты рубленые из курицы с соусом белым 80/40 (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый основной)	120	46,81
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,99	0,06	9,28	41,62	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,52
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	49	5,11
27,34	14,47	78,15	552,13		Итого	569	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,54	6,02	21,84	163,65	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками 220/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	230	11,72
16,55	41,70	50,63	544,05	1 084	Пельмени отварные с маслом 170/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175	80,65
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный	200	8,10
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
25,13	48,59	101,05	842,05		Итого	766	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
6,26	6,80	24,69	185,00	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками 250/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	260	13,27
19,26	48,54	58,93	649,57	1 084	Пельмени отварные с маслом 200/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	205	93,57
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный	200	8,10
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	135	16,93
28,44	56,16	110,71	962,05		Итого	830	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

