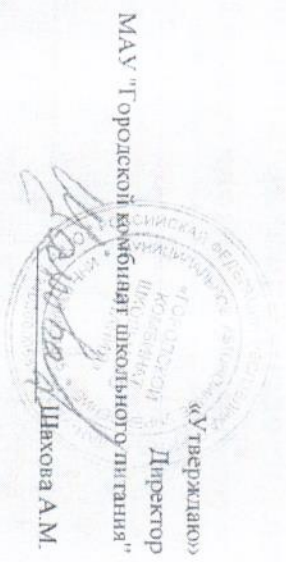




Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 1								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,89	-
	Каша манная молочная жирная 100% с маслом, (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	39,67	7,25	7,62	33,83	232,91	578,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, желир. сахар)	200	11,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Батон БХП	38	6,20	2,85	1,10	19,53	99,45	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за завтрак 7-11 лет: 646 90,00 14,38 13,23 89,65 535,23								
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,89	-
	Каша манная молочная жирная 100% с маслом, (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/10	49,18	9,56	9,68	44,62	303,88	578,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, желир. сахар)	200	11,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Батон БХП	41	6,69	3,08	1,19	21,07	107,30	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
Итого за завтрак 12 лет и старше: 709 100,00 16,92 15,38 101,99 614,12								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Пиш по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томатпаста.		10/200	14,50	4,39	8,01	5,45	111,49	8,00

Обед 7-11 лет	Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука,	110	61,55	14,54	21,45	8,78	256,33	209,00	
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль, вод.)	170	11,89	6,14	4,61	36,04	210,17	307,00	
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,81	2,03	0,27	13,77	65,61	-	
	Хлеб ржаной БХП	26	2,19	1,72	0,31	10,30	50,86	-	
	Зефир с вареной стружкой	январь:35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-	
	Итого за обед 7-11 лет:	782	120,00	29,48	37,45	109,33	862,3		
	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Обед 12 лет и старше	Ци по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено,	20/250	24,41	5,65	10,30	7,01	143,34	8,00
		Кюфта по-московски с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука,	120	62,33	14,62	21,82	9,38	264,53	209,00
Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль, вод.)		210	14,69	7,58	5,69	44,52	259,62	307,00	
Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)		200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00	
Хлеб пшеничный йодированный БХП		35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-	
Хлеб ржаной БХП		34	2,86	2,24	0,41	13,46	66,50	-	
Зефир с вареной стружкой		35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-	
Итого за обед 12 лет и старше:	908	135,00	33,39	41,37	127,21	986,88			
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
День 2									
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Завтрак 7-11 лет	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль, вод., масло сл.)	190/5	25,49	6,68	5,63	44,05	253,60	623,00	
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубни (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	27,56	2,12	4,50	17,53	119,10	1 097,00	
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	8,45	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00	

Батон БХП	28	4,56	2,10	0,81	14,39	73,28	-
Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за завтрак 7-11 лет:	523	90,00	12,89	15,15	103,91	603,59	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	230/10	35,32	8,22	6,93	54,22	312,12	623,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубни) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	27,56	2,12	4,50	17,53	119,10	1 097,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	8,45	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Батон БХП	29	4,73	2,18	0,84	14,91	75,89	-
	Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	569	100,00	14,50	16,48	114,59	664,72		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук)	20/220	34,79	3,86	7,16	15,00	139,90	167,00
	Стрипысы мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа пшено, орех мускатный, яйцо, сахар)	80/30	52,06	12,77	19,75	9,61	267,27	1 098,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,56	7,43	5,69	45,58	263,23	632,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44	2,48	0,33	16,83	80,19	-
Итого за обед 7-11 лет:	763	120,00	27,94	33,33	109,82	850,99		

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук)	30/270	47,25	4,82	8,95	18,75	174,88	167,00
	Стрипысы мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа пшено, орех мускатный, яйцо, сахар)	110	52,06	12,77	19,75	9,61	267,27	1 098,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,06	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48	3,23	0,43	21,93	104,49	-
Итого за обед 12 лет и старше:	853	135,00	30,48	35,85	123,73	939,52		

Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.		40,83	48,48	213,73	1 454,57	
Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.		44,98	52,34	238,32	1 604,24	
День 3						

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Закуска порционированная (горошек зеленый)	30	13,82	0,93	0,06	1,95	12,06	984,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом кре	110	49,63	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Макаронные изделия отварные.	150	10,53	5,42	4,07	31,80	185,45	307,00
	Напиток из ягод (смородина), протертой с сах	200	12,79	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
Итого за завтрак 7-11 лет:		521,00	90,00	21,40	23,19	79,54	612,43	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (горошек зеленый)	45	20,70	1,40	0,09	2,93	18,09	984,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом кре	110	49,63	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Макаронные изделия отварные.	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,90	307,00
	Напиток из ягод (смородина), протертой с сах	200	12,79	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
Итого за завтрак 12 лет и старше:		579,00	100,00	23,53	24,33	90,53	675,20	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Уха "Рыбашка" с сайрой.	200	26,63	3,97	7,29	11,82	128,74	17,00
	Биточки рубленые из куринны с соусом белым	100	42,76	15,46	6,63	14,23	178,43	1 069,00
	Рис отварной	150	15,96	3,60	4,78	36,44	203,23	552,00
	Чай с сахаром	200	1,78			9,08	36,32	663,00
Итого за обед 7-11 лет:		550	87,13	23,53	26,80	101,56	546,73	2 201,00
Обед 12 лет и старше	Уха "Рыбашка" с сайрой.	200	26,63	3,97	7,29	11,82	128,74	17,00
	Биточки рубленые из куринны с соусом белым	100	42,76	15,46	6,63	14,23	178,43	1 069,00
	Рис отварной	150	15,96	3,60	4,78	36,44	203,23	552,00
	Чай с сахаром	200	1,78			9,08	36,32	663,00
Итого за обед 12 лет и старше:		550	87,13	23,53	26,80	101,56	546,73	2 201,00

Хлеб пшеничный йодированный БХП

39

4,07

2,93

0,39

19,89

94,77

-

Десерт шоколадный (Чио-Рио)		30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-	
Итого за обед 7-11 лет:		719	120,00	27,01	28,09	108,86	797,49		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Уха "Рыбачка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль под.)		15/250	36,94	5,26	9,66	15,66	170,58	17,00	
Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло)		110	43,19	15,52	7,00	14,57	183,36	1 069,00	
Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль под.)		190	20,22	4,57	6,06	46,16	257,43	552,00	
Обед 12 лет и старше									
Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)		200	1,78			9,08	36,32	663,00	
Хлеб пшеничный йодированный БХП		39	4,07	2,93	0,39	19,89	94,77	-	
Десерт шоколадный (Чио-Рио)		30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-	
Итого за обед 12 лет и старше:		834	135,00	29,32	32,10	122,76	898,46		
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				54,73	66,05	158,59	1 447,78		
День 4				59,39	70,83	186,51	1 620,99		
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль под., специи) 175/25		200	69,57	11,55	27,03	35,41	411,13	1 084,00	
Завтрак 7-11 лет									
Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)		200	1,78			9,08	36,32	663,00	
Хлеб пшеничный йодированный БХП		24	2,50	1,80	0,24	12,24	58,32	-	
Сок фруктовый в потребительской упаковке		1/200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
Итого за завтрак 7-11 лет:		624	90,00	14,75	27,67	79,53	606,17		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль под., специи) 195/40		235	77,59	13,57	31,76	41,60	456,58	1 084,00	
Завтрак 12 лет и старше									
Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)		200	1,78			9,08	36,32	663,00	
Хлеб пшеничный йодированный БХП		43	4,48	3,23	0,43	21,93	104,49	-	
Сок фруктовый в потребительской упаковке		1/200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
Итого за завтрак 12 лет и старше:		678	100,00	18,20	32,59	95,41	697,79		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук)	20/200	27,43	6,19	10,18	10,40	158,02	165,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат-паста, масло подсол., соль подсол.)	100	70,01	11,70	12,47	3,59	173,43	550,00
	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль подсол.)	150	8,52	4,28	3,83	29,57	169,79	585,00
	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,23	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
Хлеб ржаной БХП	20	1,68	1,32	0,24	7,92	39,12	-	
Итого за обед 7-11 лет:		720,00	120,00	25,92	27,81	82,60	684,37	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук)	20/270	31,21	8,16	13,42	13,71	208,30	165,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат-паста, масло подсол., соль подсол.)	110	77,01	12,87	13,72	3,95	190,78	550,00
	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль подсол.)	200	11,37	5,70	5,10	39,42	226,38	585,00
	Напиток из ягод (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,23	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-
Хлеб ржаной БХП	30	2,53	1,98	0,36	11,88	58,68	-	
Итого за обед 12 лет и старше:		865,00	135,00	31,52	33,74	102,63	840,30	
Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				40,67	55,48	162,13	1 310,54	
Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				49,72	66,33	198,05	1 588,08	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Гер (Хлопья Гер, молоко, вода, сахар-песок, соль подсол.)	190	18,07	7,38	4,87	31,81	190,61	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	24/46	29,69	8,91	8,24	23,99	185,73	1 115,00
	Какао-напиток.	200	17,74	1,82	1,67	12,77	74,10	084,00

Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07	2,93	0,39	19,89	94,77	-
Песочники "Байкальские" (конд.цех)	55	27,33	3,25	13,09	31,63	273,28	328,00
Итого за обед 12 лет и старше:	889,00	135,00	31,26	39,98	116,80	968,09	
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.			49,22	52,13	204,74	1 500,61	
Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			54,89	57,86	230,48	1 677,79	
Неделя 3							
День 6							

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Завтрак 7-11 лет	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль)	190/5	29,34	6,68	7,71	36,80	243,32	53,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	22/49	28,27	9,04	8,35	24,33	208,67	1 115,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	8,45	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Зефир с вареной стружкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за завтрак 7-11 лет:	501	90,00	17,71	20,28	89,07	609,60		

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.

Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль)	240/6	36,70	8,43	9,73	46,42	306,96	53,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	25/48	30,91	9,30	8,59	25,01	214,55	1 115,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	8,45	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Зефир с вареной стружкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:	554	100,00	19,71	22,53	99,38	679,12		

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.

Обед 7-11 лет	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло)	10/200	15,72	4,95	8,16	9,78	112,32	694,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Повидло, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар-песок, панир.)	80/30	45,42	11,73	17,92	12,28	207,35	246,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло ст., соль вод.)	150	11,30	6,20	4,74	37,98	181,36	632,00
	Напиток из ягод (смородина, протертой с сахаром)	700	17,70	0,10	0,00	15,00	61,76	1 082,00

	(Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,17	6,84	11,26	13,50	152,73	694,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44	2,48	0,33	16,83	80,19	-	
	Хлеб ржаной БХП	30	2,53	1,98	0,36	11,88	58,68	-	
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-	
	Итого за обед 7-11 лет:	763	120,00	28,58	40,59	121,97	860,66		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Обед 12 лет и старше	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло растительное)	20/270	26,67	6,84	11,26	13,50	152,73	694,00	
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар панир, соль)	80/30	45,42	11,73	17,92	12,28	207,35	246,00	
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль мол.)	200	15,06	8,26	6,32	50,64	232,48	632,00	
	Напиток из ягод (Смородина), протертой с сахаром (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,79	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-	
	Хлеб ржаной БХП	31	2,61	2,05	0,37	12,28	60,64	-	
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-	
	Итого за обед 12 лет и старше:	896	135,00	32,74	45,31	139,77	956		
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
День 7									
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Завтрак 7-11 лет	Закуска порционированная (кукуруза консервир)	45	15,28	0,72	0,18	6,44	30,24	984,00	
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., миксолодкт, лук репч., томат паста, масло растительное)	200	27,10	11,22	9,48	36,60	276,60	448,00	
	Напиток из ягод (брусника), протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75	2,70	0,36	18,36	87,48	-	
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-	
	Итого за завтрак 7-11 лет:	521,00	90,00	17,57	11,31	110,82	614,93		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
	Закуска порционированная (кукуруза консервир)	60	20,38	0,96	0,24	8,58	40,32	984,00	
	Макаронные изделия "Карбонара"	240	27,57	12,46	11,28	43,07	221,07	448,00	

Завтрак 7-11 лет	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,45	3,09	4,47	20,10	152,99	371,00	
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	1,88	0,25	12,75	60,75	-	
Итого за завтрак 7-11 лет:		500,00	90,00	21,20	11,40	57,79	458,54		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (горошек зеленый)	30	13,75	0,93	0,06	1,95	12,06	984,00	
	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сахар, панир., масло)	110	43,19	15,52	7,00	14,57	213,36	1 069,00	
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00	
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	37,74	3,71	5,36	24,12	179,59	371,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54	2,55	0,34	17,34	82,62	-	
Итого за завтрак 12 лет и старше:		554,00	100,00	22,71	12,76	67,06	523,95		
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Обед 7-11 лет	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолнечное)	230	11,56	1,62	4,50	7,63	77,47	197,00	
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсолнечное)	200	87,85	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00	
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-	
	Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-	
Итого за обед 7-11 лет:		789	120,00	23,04	32,51	85,88	728,24		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Обед 12 лет и старше	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолнечное)	250	12,54	1,76	4,89	8,29	94,21	197,00	
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсолнечное)	220	102,92	20,08	30,21	43,46	546	523,00	
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00	

	Хлеб пшеничный йодированный БХП	20	2,08	1,50	0,20	10,20	48,60	-	
	Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-	
	Итого за обед 12 лет и старше:	819	135,00	24,26	35,55	85,39	788,5	-	
	Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.			44,24	43,91	143,66	1 146,78		
	Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.			46,96	48,31	152,45	1 232,45		
	День 9								
	Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с ма	180/7	25,70	6,45	6,65	33,60	200,04	515,00	
	(Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)								
	Сэндвич с вареной ступенкой	55	32,03	3,12	6,82	28,69	158,62	1 109,00	
	(Сэндвич с вареной ступенкой, масло слив.)								
	Кофейный напиток злаковый	200	11,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00	
	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)								
	Батон БХП	28	4,56	2,10	0,81	14,39	73,28	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
	Итого за завтрак 7-11 лет:	670	90,00	14,58	15,81	112,09	598,99	-	
	Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с ма	240/10	35,04	8,63	8,89	44,92	294,18	515,00	
	(Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)								
	Сэндвич с вареной ступенкой	55	32,03	3,12	6,82	28,69	188,62	1 109,00	
	(Сэндвич с вареной ступенкой, масло слив.)								
	Кофейный напиток злаковый	200	11,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00	
	(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)								
	Батон БХП	32	5,22	2,40	0,93	16,45	83,74	-	
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-	
	Итого за завтрак 12 лет и старше:	737	100,00	17,06	18,17	125,47	703,59	-	
	Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Рассолылик "Ленинградский" с фрикадельками	10/190	24,00	3,22	5,97	12,50	116,58	167,00	
	(Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук)								
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным	100	44,97	10,61	14,51	7,85	204,43	222,00	
	(Повидло, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус)								
	Макаронные изделия отварные.	150	10,53	5,42	4,07	31,80	185,45	307,00	
	(Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)								

Обед 7-11 лет

	Компот из кураги с витамином С. (курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,81	2,03	0,27	13,77	65,61	-	
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-	
	Итого за обед 7-11 лет:	717,00	120,00	25,06	26,07	117,88	806,01		
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
Обед 12 лет и старше	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук	20/230	35,63	4,02	7,46	15,63	122,41	167,00	
	Ежки мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус	100	44,97	10,61	14,51	7,85	204,43	222,00	
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,64	6,50	4,88	38,16	222,53	307,00	
	Компот из кураги с витамином С. (курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00	
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07	2,93	0,39	19,89	94,77	-	
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-	
	Итого за обед 12 лет и старше:	809,00	135,00	27,84	28,50	133,49	919,73		
	Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
	Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
	День 10								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.									
Завтрак 7-11 лет	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-	
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	18,36	8,02	3,28	40,45	183,4	515,00	
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	10/46	19,04	3,26	11,37	21,77	182,44	1 116,00	
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	12,24	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00	
	Зефир с вареной стружкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-	
Итого за завтрак 7-11 лет:	509	90,00	15,10	22,10	102,12	607,77			
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.									
	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-	
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	18,36	8,02	3,28	40,45	183,4	515,00	

Завтрак 12 лет и старше	(Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль-поп.)	4,70	44,00	4,02	2,27	70,27	440,00	21,00
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	15/49	25,37	3,73	12,99	24,88	201,36	1 116,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	12,24	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
Итого за завтрак 12 лет и старше:		557	100,00	17,17	24,38	113,32	671,37	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп картофельный с бобовыми, с фрикаделька (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло)	10/200/15	19,79	8,54	8,82	22,42	153,18	157,00
	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного желтка, крупа манная, лук)	110	39,65	15,38	9,51	9,08	143,43	1 062,00
	Рис отварной	170	18,09	4,09	5,42	41,30	200,33	552,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	8,45	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86	2,78	0,37	18,87	89,91	-
	Бисквит Лимонный (конд.пех)	80	30,16	5,04	11,60	46,56	230	528,00
Итого за обед 7-11 лет:		822,00	120,00	37,18	37,12	140,37	843,54	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, с фрикаделька (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло)	20/250/15	30,76	10,82	11,17	28,40	257,37	157,00
	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного желтка, крупа манная, лук)	80/30	39,65	15,38	9,51	9,08	143,43	1 062,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль-поп.)	200	21,29	4,81	6,38	48,59	220,98	552,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	8,45	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	4,69	3,38	0,45	22,95	109,35	-
	Бисквит Лимонный (конд.пех)	80	30,16	5,04	11,60	46,56	230	528,00
Итого за обед 12 лет и старше:		920,00	135,00	40,78	40,51	157,72	987,82	
Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.				52,28	59,22	242,49	1 681,31	
Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.				57,95	64,89	271,04	1 869,18	

Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.	22,83	23,93	104,11	723,12	
Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.	25,41	27,14	106,48	771,85	
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.	66,23	71,88	280,21	2 032,60	
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.	129,79	164,78	377,61	3 511,45	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и ст	145,57	187,02	437,61	4 014,74	
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет	74,85	79,83	323,14	2 310,38	