

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 5 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭП	М	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,09	5,20	26,03	175,42	313	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом без сахара (Крупа пшениная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	450/5	22,35
7,23	12,22	24,30	236,10	1 117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (Сыр, масло сл., батон в/с БХП)	18/10/30	42,14
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
15,20	19,35	65,21	495,84		Итого	543	90,00
					Льготное питание		90,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,06	6,88	34,43	231,88	515	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом без сахара (Крупа пшениная, молоко, вода, соль йод., масло слив.)	200/5	27,31
8,10	13,70	27,24	264,60	1 117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне (Сыр, масло сл., батон в/с БХП)	20/10/35	47,18
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,30
18,04	22,51	76,55	580,89		Итого	605	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,54	4,18	24,23	156,73	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	200	24,48
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины 60/60 (Свинина, лук репч., мука, томат-паста, масло подсол., соль йод.)	120	52,62
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,23
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,81
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
22,73	34,64	73,90	698,24		Итого	727	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
7,20	5,44	31,50	203,75	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	260	31,83
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины 60/60 (Свинина, лук репч., мука, томат-паста, масло подсол., соль йод.)	120	52,62
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	39,49
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной БХП	29	2,44
26,05	36,95	91,82	804,04		Итого	832	135,00
					Льготное питание		135,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАОУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 6 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,61	6,97	22,43	178,89	850	Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара 180/5 (Крупа манная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	185	26,02
4,70	12,89	33,60	269,15	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/46 (Масло сл., батон в/с БХП)	61	29,85
1,51	1,13	3,53	30,33	1 066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
14,22	21,39	82,35	578,77		Итого	646	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,86	9,34	30,06	239,81	850	Каша манная молочная жидкая с маслом без сахара 240/8 (Крупа манная, молоко, вода, соль йод., масло сл.)	248	36,64
4,39	12,04	31,39	251,50	1 116	Бутерброд с маслом на батоне 15/42 (Масло сл., батон в/с БХП)	57	29,23
1,51	1,13	3,53	30,33	1066,01	Кофейный напиток злаковый (без сахара) (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода)	200	11,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
16,16	22,92	87,79	622,04		Итого	705	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,91	9,72	9,93	150,84	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками 10/200 (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	210	19,01
15,99	14,71	17,43	266,07	1 140	Запеканка мясная "Микс" (говядина) (Говядина, крупа рисовая, крупа гречневая, лук репч., морковь, яйцо, молоко, масло подс., соль йод.)	180	76,37
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	16,17
26,89	25,55	75,67	640,15		Итого	774	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,32	12,03	12,29	186,75	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками 20/240 (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	260	29,77
16,88	15,53	18,40	280,85	1 140	Запеканка мясная "Микс" (говядина) (Говядина, крупа рисовая, крупа гречневая, лук репч., морковь, яйцо, молоко, масло подс., соль йод.)	190	80,61
0,57	0,00	10,47	44,16	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (Смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	16,17
29,18	28,68	79,00	690,84		Итого	834	135,00
Льготное питание							
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 7 мая 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	431,13	1 084	Пельмени отварные в бульоне 160/40 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	200	68,72
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,51	0,51	12,54	56,83	-	Яблоко свежее	128	16,05
14,43	27,85	63,87	563,89		Итого	563	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,28	31,09	40,72	495,80	1 084	Пельмени отварные в бульоне 180/50 (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	230	77,34
0,04	0,00	0,11	0,60	432	Чай с лимоном без сахара (Чай, лимон, вода)	200/4	2,00
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
0,54	0,54	13,13	59,50	-	Яблоко свежее	134	16,80
16,64	31,99	72,83	645,80		Итого	605	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,54	4,18	24,23	156,73	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	200	24,48
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины 60/60 (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	120	52,62
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,23
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,81
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68
22,73	34,64	73,90	698,24		Итого	727	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,20	5,44	31,50	203,75	824	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	260	31,83
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины 60/60 (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	120	52,62
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	39,49
0,21	0,07	2,23	10,39	667,02	Напиток из шиповника с лимоном без сахара (Шиповник, вода, лимон)	200	5,18
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной БХП	29	2,44
26,05	36,95	91,82	804,04		Итого	832	135,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

